

広
報

厚生会

退職互助部報



ちょこっと拝見 十和田市立第一中学校

【コケがなければ森はない!? 奥入瀬溪流ってすごい!】

奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾート「苔さんぽ」

ルーペで覗いているのはコケ。

奥入瀬溪流には約300種類ものコケが生息するなど、地域の歴史や産業、伝統文化を学ぶ「ふるさと学習」で、知らなかった地元の秘密を知る。

「奥入瀬溪流は私たちの誇り」だと生徒たちは目を輝かせていた。

vol.
153

2026 夏 季号



保険の団体扱いを
利用されている方へ



今後の
口座振替日 **8/17・10/16**

●振替日の前日までに登録口座の残高をご確認ください

CONTENTS

退職互助部からのお知らせ	2～3
2025年度事業・決算報告	4
暮らしのQ&A	6
脳トレクイズ	11

ホームページはこちらから

青森県教育厚生会



療養補助金請求は『代筆』でもOK!

みなさんのご家族は「療養補助金制度」についてご存知ですか？

療養補助金は本会へ請求して受けられるものであり、会員本人や給付対象配偶者がお元気で、請求書をご自分で作成している場合は良いのですが、高齢や病気等のため請求書作成が困難になり、だんだんと請求できなくなる方も多く見受けられます。

この機会にぜひ、ご家族の方にも「療養補助金制度」についてご理解いただき、請求が困難になった際にはご家族の代筆で請求いただくことをお勧めします。

4月上旬に「療養補助金ガイドブック」をお送りしました。みなさんはもちろん、ご家族も一読いただきますと幸いです。



代筆で請求した場合でも療養補助金は会員登録口座へ送金されますので、ご安心ください。



こんなときは厚生会へ連絡してください

- 住所・電話番号・登録口座に変更がある
- 会員及び給付対象配偶者がお亡くなりになっている
- 緊急連絡先を報告していない（該当者）



▼

様

◆下欄の項目に変更のある方は該当部分のみご記入のうえご返送下さい。

◆変更のない方又はすでに連絡済みの方は返送不要です。

〒030-0823 青森市徳本一丁目2-25
一般財団法人 青森県教育厚生会 事業課
TEL (017) 721-1311・1315

	姓(姓)	氏名	電話番号() - ()	
関係者用	姓(姓) (姓を明記してください)	氏名	電話番号() - ()	
	本人との関係： _____ 氏名			
	行 業	職 付	本 居	口頭書受又は回答先 _____ フリガナ
	支店 代表	役 務係長 常務取締役 専任役員	支 所 支 店 分 館	口頭 氏 名
死 亡	対象者： 本人 ・ 総付対象配偶者			事 由 発 見 日
	連絡者： 氏名（印刷） _____			電話番号() - ()

退職互助部報に同封している **青色の変更用紙** をご記入いただき、郵送ください。

※お問い合わせフォームやメールでも受付可能です。

緊急連絡先について

ご家族との同居や入院・施設入所等による長期不在で登録住所や電話番号に連絡がとれないことがあります。その場合、ご家族の方へ連絡することがありますので、該当する方がおりましたら「緊急連絡先」欄にご記入いただき、ご提出くださるようお願いいたします。



お問い合わせ

事業課(退職互助部)

☎017-721-1311

✉ jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

お問い合わせ
フォーム ▶

支部総会が行われました!

みなさんが心待ちにしている年に一度の支部総会。5月8日西郡支部を皮切りに、全9支部それぞれの地域で開催されました。今年は支部設立40周年記念式典や趣向を凝らしたアトラクションを行った支部もあり、楽しいひとときを過ごしました。



上北支部



南支部

「医療費通知書」のよくある間違い

(医療費のお知らせ)



医療費通知書が届いたぞ!



医療費通知書で療養補助金が請求できるんだね!



医療費通知書をそのまま送ってと...



ちょっと待って!!



令和6年1月診療分より、療養補助金請求書の添付書類として「医療費通知書」を使用できますが、医療費通知書を提出するだけで療養補助金給付を受けられると勘違いされる方がおります。医療費通知書を使用して請求される方は必ず、**療養補助金請求書を記入の上**、両方を厚生会へご提出くださるようお願いいたします。

保険の団体扱いを利用されている方へ

登録口座の残高をご確認ください

2026年6月の口座振替より、**口座振替不能**の場合は、**事務手数料**をいただくことになりました。

例

保険料
10,000円
の場合

1回目 6/16 振替額 10,000円

↓ 口座振替不能

2回目 7/10 振替額 10,220円 (保険料+事務手数料 **220円**)

↓ 口座振替不能

3回目 **払込書**を送付 払込額 10,330円 (保険料+事務手数料 **330円**)

※別途払込手数料がかかります (本人負担)

⚠️ご注意ください 口座振替不能が続いた場合、団体扱いを解除させていただくことがあります。

お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

O-チケット biz+
ローチケットプラス

コンサート、スポーツ、演劇、イベント、レジャー、映画など、幅広いチケットをお取り扱いしております。

システム利用料
330円/枚



店頭発券手数料
165円/枚



0円

ローチケットbiz+会員専用サイト

<https://l-tike.com/bizplus/premium.html>

ログインはこちら



ローチケットbiz+の使い方
チケット購入に関する詳しい
ご利用手順はこちらから
ご確認ください



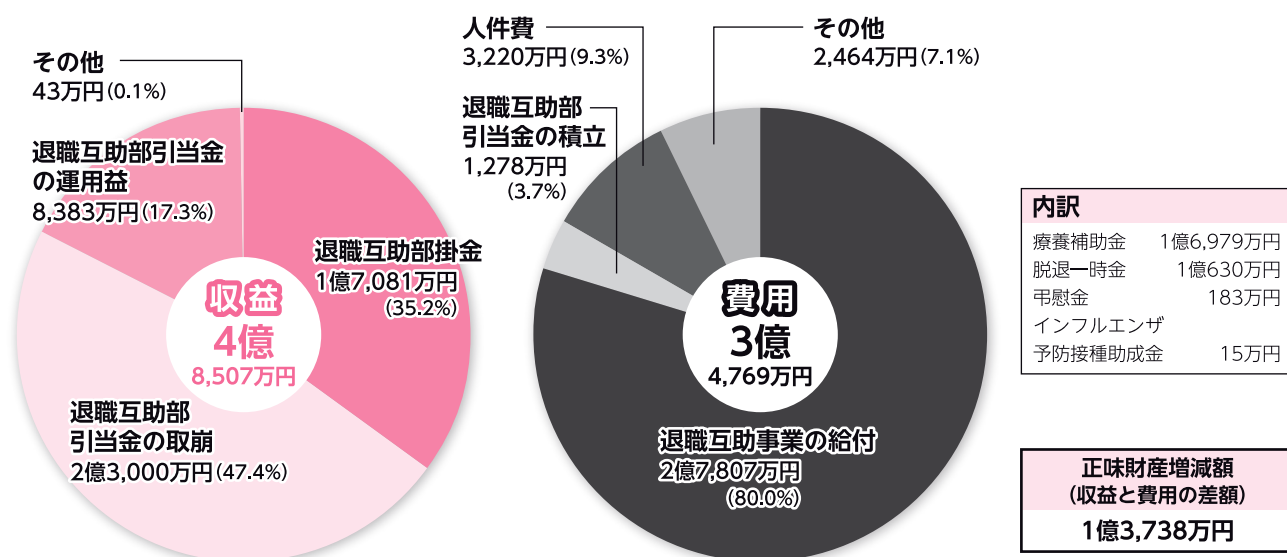
2025年度 事業・決算報告

2025年度は、米国の相互関税や世界各地での紛争が重なり、世界経済が揺れ動いた1年でした。国内では、コストプッシュ型インフレにより、暮らしに大きな影響が出ています。本会はこのような状況下、会員の皆様の暮らしを支えるべく事業の充実に努めました。

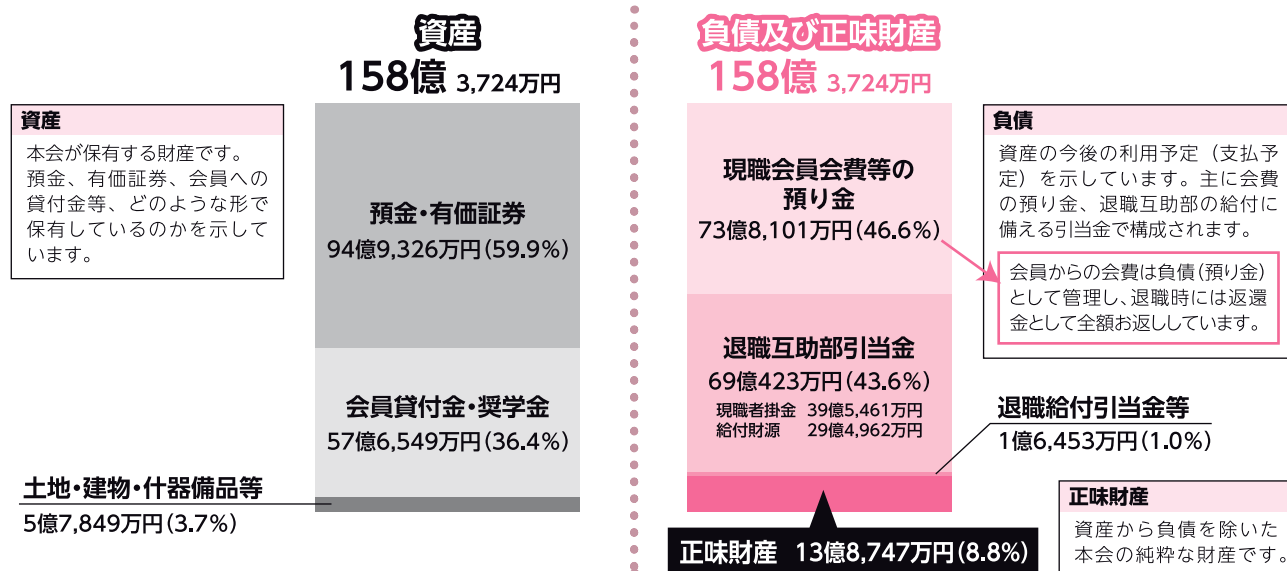
事業面では、貸付事業において学資金貸付や自動車貸付の対象を拡大したほか、斡旋事業において新たに(株)ローソンエンタテインメントと提携し「ローチケbiz+ (ビズプラス)」を導入、チケット購入・旅行・ショッピング等をお得に利用できるようにしました。また、退職互助事業においては、2023年度からの制度改定に伴い、療養補助金請求方法の簡便化及び本会事務処理の効率化が進み、順調に推移しています。

財政面では、退職互助事業は、給付は前年度並みでしたが退職互助部現職会員の減少により引当金の取崩しが増加し、1億3,700万円余のプラスとなりました。しかし、本会全体では、政策金利の引き上げや物価・賃金上昇により市場金利の上昇が止まらず、相対的に保有債券価額が下落、当期正味財産増減額は5,200万円余りのマイナスとなりました。ただし、下落した債券価額は、売却せずに満期まで保有すれば必ず回復することから一過性のものと捉えており、本会の運営には支障をきたしていないことを申し添えます。

2025年度 収益・費用の状況(退職互助事業)



2025年度末 財務状況



2026年度 役員及び後任評議員、運営委員決まる

6月2日開催の評議員会において、任期満了に伴う役員及び退任に伴う後任評議員の選任が行われました。役員の任期は2年、後任評議員の任期は残り3年となります。
また、6月9日開催の理事会において、理事長に田村氏、副理事長に片桐氏が新たに選任されました。

役員 理事20名・監事5名						
理事長／田村 文子(新任) 副理事長／片桐 拓(新任) 専務理事／泉澤 篤志 常務理事／川村 祐史、中川 信明						
役職	推薦母体	氏名	所属所	推薦母体	氏名	所属所
理事 (20名)	県教組	田村 文子	沖館小学校	高教組	高村 一也	八戸第一養護学校
		長内 尚明	平賀西中学校		泉澤 篤志	高教組
		森山 友勝	十和田中学校		蛸沢 広美	青森東高等学校
		鳴海 恵	浪岡中学校		瀬下 高志	合浦小学校
		清水 大俊	青森市立東中学校		森永 洋行	倉石中学校
		佐井 誠	南浜中学校		成田 章	青森聾学校
	日教組青森	鍋田 千秋	松島小学校	学校事務研究協議会	関川 寛	白銀小学校
		泉 佑耶	瑞穂小学校		田中 貢	青森中央高等学校
		花田 光	金沢小学校	教育厚生会	川村 祐史	教育厚生会
	高教組	片桐 拓	弘前工業高等学校		中川 信明	//
監事 (5名)	県教組	木村 恵子	黒石中学校	高教組	泉山 優子	八戸高等学校
		三浦由起子	戸山西小学校	一般	大塚 義人	青森みちのく銀行
	日教組青森	奈良 正嘉	金木中学校			

評議員 15名 (3名交代)				
推薦母体	退任		後任	
	氏名	所属所	氏名	所属所
県教組	柳谷 泉	元 東通中学校	菊池 隆一	苫生小学校
	土岐 隆史	元 五所川原第三中学校	沼山 隆一	高田小学校
小学校長会	山館伸太郎	瑞穂小学校	斉藤 祐之	赤保内小学校

退職互助部運営委員					
退職会員 (各支部等より選出)	佐藤 博	原田 和孝	加藤 栄一	齋藤三千義	岩村 静逸
	佐藤 幸雄	菊池 治夫	三浦 勝美	和嶋 仁	逢坂 拓
現職会員 (理事より選出)	長内 尚明	森山 友勝	清水 大俊	佐井 誠	鍋田 千秋
	泉 佑耶	高村 一也	蛸沢 広美	森永 洋行	田中 貢

家族を「守る」。日常が「続く」。

家は、性能。
一条工務店

日本の住まいは「総合免災住宅」「防災」から「免災」へ。

震災

国の最高等級を超える
2倍耐震

火災

もらい火に60分以上耐える
高防火外壁

水災

水の勝手な許さない
耐水害住宅

猛暑・猛寒

快適な室内環境を維持する
超気密・超断熱

風災

強化ガラス採用、一般的なガラスの7倍以上の強さ
トリプル樹脂サッシ

生物多様化

工場一括均一な処理精度
防腐防蟻処理

停電

大容量太陽光発電 & 蓄電池
電力革命

断水

断水時、貯水タンクになる
エコキュート

一条は、あらゆる“災害”に「性能」で応える。

注文住宅本体価格の2%を割引致します。

※一部商品タイプ及び分譲地は割引対象外となります。

※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「青森県教育厚生会会員確認証」を必ずスタッフへご提示ください。

家は、性能。
一条工務店

お問い合わせ：業務推進グループ(法人)
0120-447-812
Mail:houjin@ichijo.co.jp/FAX:053(485)3740

住宅ローンも一緒に
おまかせください
i-flat

展示場の検索
ご来場予約

一条工務店の
分譲地検索

ご一緒に
建築地をお探し
いたします。

本 社：〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社：〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6 / 営業時間：9時～17時（定休日：土・日・祝）



弁護士：沼田 徹

(弁護士法人 沼田・熨斗法律事務所)

共同親権について(その2)

Q

裁判で離婚する場合、裁判所が父母の双方又は一方を親権者と決めると聞きました。親権者はどのような基準で決められるのでしょうか。

A

裁判所が、裁判上の離婚の場合に父母の双方を親権者と定めるかその一方を親権者と定めるかを判断するに当たっては、子の利益のため、父母と子との関係、父と母との関係その他一切の事情を考慮しなければなりません。

この場合において、次のいずれかに該当するときには父母の一方を親権者と定めなければなりません。すなわち、必ず「単独親権」としなければなりません。

- ① 父又は母が子の心身に害悪を及ぼすおそれがあると認められるとき。
例えば、過去に親が子を虐待した場合がその典型例です。
- ② 父母の一方が他の一方から身体に対する暴力その他の心身に有害な影響を及ぼす言動を受けるおそれの有無、親権の協議が調わない理由その他の事情を考慮して、父母が共同して親権を行うことが困難であると認められるとき。
例えば、過去に父母の一方が他方へ暴力等（精神的DV・経済的DV・性的DVも含む）を行い、今後話し合い等が困難と認められる場合です。
- ③ その他の父母の双方を親権者と定めることにより子の利益を害すると認められるとき。
これは、①、②に準じる事情があり、共同親権とすると子の利益が侵される場合です。

このように訴訟・審判で共同親権か単独親権かが争われた場合、裁判所は、子の利益のため、父母と子との関係、父と母との関係その他一切の事情を考慮して裁量的に判断をします。

但し、先に述べた①から③の事情があれば、必ず、「単独親権」としなければなりません。

法律は、離婚時（離婚後）に「共同親権」「単独親権」いずれと定めるかについて、いずれか一方が原則（例外）となる、という考え方をとっていないことが重要な点です。

生活相談

日常生活の諸問題について、相談を受けています。

●電話による相談は ☎ 017-721-1318

●文書による相談は「理事長親展」で

〒030-0823 青森市橋本1-2-25

青森県教育厚生会 生活相談係宛

内容により、顧問弁護士・司法書士への相談が可能です。

『見た目 見る眼』

「美 人って、得ね！」

45年ほど前になりますが、今でも鮮明に記憶に残っている何気ない言葉があります。それが、この言葉です。高校3年生の担任だった時、クラスで一番早く就職が決まった女子生徒がいました。国内でもトップクラスの化粧品メーカーの美容部員に内定した時の事です。クラスの女子生徒達がそのことを知り、つい漏らした一言でした。化粧や髪型そして服装は、見た目を整えて相手に好感をもってもらう行為だと思っています。オシャレは自分の為だけではなく、相手を考えた行為で、相手は特定の人もあれば、多くの人の場合もあるかと思っています。デートの時は、自分の為だけを考えるのではなく、相手のことも考えた服装選びをしましょうと、以前何かの雑誌で読んだ記憶があり、なるほどと思いました。初 対面の時は、見た目の第一印象が大事でしょう。もっとも顕著なのは就職の面接。大袈裟かも知れませんが、自分のこれからを左右するかも知れません。

最 近読み終えた東野圭吾の小説「白夜行」。文庫本で3cmほどの分厚い文庫本でした。次々と新たな場面が20年にも及びながら展開し、登場人物も多く、少し間を置いて読み進めると、この人は誰だったか、分からなくなってしまう。前のページを読み返すことを何度もしました。美少女が大人になり、その見た目の美しさをもって人を欺きながら欲しい物を掴み取って行くストーリー。見た目の美しさとどす黒い内面のギャップ。美しさが正義とは言えないことをまざまざと見せ付けられた内容でした。

あ れは、教員になったばかりのことでした。新採用の学校は全定併設高等学校の定時制課程で、実家から徒歩10分程の所にありました。午後になってから開始される職員会議に間に合うように出勤すれば良かったので、毎日、昼食をとり一時頃に家を出発。家を出て数

分ぐらいの所を歩いていると、路肩に止まった車の中から、二人組みの男性に声を掛けられました。「格安のスーツ、買って頂けませんか」、唐突な呼びかけに吃驚して立ち止まると「三着で〇〇円（金額は忘れてしまいましたが、とても格安）ですが、買って頂けませんか」丁寧な言葉使いで見た目も人の良さそうな二人でしたので、つい話に乗りました。内容はこうです。紳士服を卸しているのだが、今日は三着余ってしまった。このまま持って帰る訳にもいかないので、卸値よりも更に安くするので、まとめて買ってくれませんかと言うのです。働き始めたばかりで、スーツも一着しかない時でしたから、これ幸いと買いました。車の窓越しでのやりとりで、今考えれば変な話ですが、安い買い物をしたと思いました。職員会議までは、まだ充分に間があるので、一旦家に買ったスーツを置きに戻りました。袋を開けて吃驚。三着とも全くの粗悪品で着られた物ではなかったのです。

恥 ずかしながら、私は目先の安さに釣られ、社会人になって早々詐欺に引っかけってしまったのです。人は見た目だけで安易に判断できないとつくづく知らされた出来事でした。

青 森から東京に転居して直ぐ、車に不具合が起きました。何処の整備店が良いのか全く分からず、近くの小さな整備店に行きました。そこは一人でやっている店のようで、油だらけの作業着で出て来た人は、茶髪にピアスのヤンキー風のアまり愛想の良くない三十代と觉しき男性でした。ここに車を入れたのは、まずかったなと思いましたが、入った都合上、修理してもらうことにしました。次の日、車をとりに行くと、愛車はきちんと整備され、料金も良心的でした。見た目とは大違いの腕が確かで気持ちの良い青年でした。その日から車検や修理は全て、そこに頼んでいて既に十年以上の付き合いになりました。良い意味で、人は見掛けによらないと再認識しました。

他 人の「見た目」よりも、自分の他者を「見る眼」を養って行かなければならないと、今もって肝に銘じる私なのです。

2026年度 ライフプランセミナー

このままで大丈夫？わが家のお墓

青森県バージョン！

～これからの
供養のカタチ～

これからお墓をどう守っていくか、最近話題になっている“墓じまい”はどう進めたらいいのか、などの疑問について新たな供養のカタチを提案します！

お墓ディレクターと一緒にご先祖様そしてご自身のこれからのを考えてみませんか？

講師 株式会社やまと石材 宮崎 陽 氏
終活カウンセラー・お墓ディレクター

募集人数 50名
※定員になり次第締め切ります。

実施日・会場 10月24日(土) 八戸市総合福祉会館

参加費 無料

時間 13:00～15:00 (質疑応答含む)

申込締切 10月9日(金)



お申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎ 017-721-1310 ☎ 017-723-2267 ✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

次の事項をご連絡ください。①氏名(フリガナ) ②会員番号 ③〒・住所 ④電話番号



会員証割引 提携先についてのお知らせ

会員
サイトは
こちらから

【団体ID】111
【パスワード】
aomorikou



会員サイトでモバイル会員証の表示や施設検索ができますので、提携先をチェックして、お得に利用しましょう！

提携先の 追加



提携先	対象	内容
太宰治疎開の家	会員及び同伴者	入館料10%割引
ブナコ西目屋工場「mini shop」	会員及び同伴者	ブナコ製品10%割引 ※一部除外品あり
五所川原温泉ホテル	会員	各種宿泊料金5%割引(現金での支払いのみ適用) ※ねぶた祭り開催期間中は除く
八戸パークホテル	会員及び同伴者	各種宿泊料金10%割引(現金での支払いのみ適用) ※繁忙期を除く(月曜日～木曜日までの平日のみ対応)
タナカホーム株式会社 八戸店・おいらせ店・青森店	会員	建物本体工事金額の4%割引(注文住宅) // 3%割引(建売住宅) ※会員確認の提出が必要です。 ご契約前に本会にご連絡ください。

お問い合わせ 総務課 ☎ 017-721-1310 ✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

全ての世代が健やかで心豊かに 暮らせる社会保障制度の確立と 教職員が教育に専念できる環境 の整備を求める陳情

毎年、全国の互助団体と連携を図りながら、各政党・関係国会議員等に対して陳情行動を実施しています。

今年度も陳情署名活動に取り組めますので、ご家族や知人などできるだけ多くの方の署名をお願いします。

住所欄は「同上」、「//」の場合は無効となります。お手数ですが、ご家族の場合も住所まで全て自書していただくをお願いします。

締切 9月30日(水) (当日消印有効)

お問い合わせ 総務課 ☎ 017-721-1310
✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

署名に
ご協力を



●生命保険の配当金について

現金配当のある方への送金は8月24日(月)を予定しています。

●保険料控除証明書の送付について

10月中旬にご自宅へ発送予定です。再発行できない場合もあるため、大切に保管してください。

●利用者報告兼口座引落明細の送付について

ご加入契約の生命保険料等は、口座引落となっておりますが、「引落明細」は保険料等に変更がある場合にのみ送付いたしますので、それまでは大切に保管してください。

担当 事業課 ☎ 017(721)1313

●閉所日のお知らせ

8月12日(水)～8月14日(金)

掲
示
板

教職員ゴールドカード

KYOSHOKUIN GOLDCARD

夏のご入会 キャンペーン



2026年9月30日(水)
申し込み受付分まで有効

ご入会后2ヶ月以内に
10,000円以上のカードご利用で
もれなく! VJAギフトカード
2,000円分プレゼント!

お申し込み方法

▶ ① 電話にてお問い合わせ ▶ ② 入会申込書が届く ▶ ③ 申込書にご記入・ご捺印 ▶ ④ 申込書をポストへ

あおぎん
カードサービス(株)

TEL 017-776-2161

受付時間 平日 9:00-17:00

お電話をいただいた際、ご案内の自動音声ガイダンスが流れますので、お手数ですが電話機の1番を押してください。

入会申込書にご記入・ご捺印、必要書類を添付し、弊社までお送りください。ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にご連絡ください。また、審査によりご希望に添えない場合もございますので何卒ご了承ください。

2026年夏、キャッシュレスで安心生活はじめませんか?



安心、スマート、スピーディー!
これからのお支払いはVISAのタッチ決済で。

コンビニやスーパーをはじめ、暮らしのさまざまなシーンで普及が進むタッチ決済。レジにあるリーダー端末に、「教職員ゴールドカード」をタッチするだけで、サインも暗証番号も不要(一定金額を超えるお支払いは、カードを挿し暗証番号を入力するか、サインが必要となります)。ご利用は、VISAのタッチ決済対応マークのある、全国の、そして世界のVISA加盟店で。世界基準のセキュリティ技術による「安心」も大切な特徴のひとつです。



教職員ゴールドカードの入会年齢基準は、18歳~69歳(安定した収入のある方)となります



あおぎんカードサービス

〒030-0862 青森市古川一丁目16番16号 青森みちのく銀行古川ビル4階 Tel. 017-776-2161 Fax. 017-734-5265 <https://www.aogin-cs.co.jp>



▶青木先生のエッセイのタイトルは知らない言葉でしたので調べてみました！年を重ねても、新しい言葉を知ることは勉強になり、自省の機会となります。ありがとうございました。

(むつ市 Yさん)

⑨『拈華微笑』は、言葉にしなくても心と心で伝わるとい意味があります。以心伝心ですね。いつまでも学び続けたいものです。

▶「人工知能」「オープンAI」「生成AI」などの言葉を目にすることが多くなりました。その功罪も語られています。私は、自分のパソコンに勝手に入

り込んできたAIとケンカしました。「私の論文に勝手に触るな。元に戻せ！！」と。元に戻るのに時間がかかりましたが、「AIに勝った」と自負しています。でも嫌ですね、こんなこと！！

(むつ市 Sさん)

⑨ AIとのケンカに笑ってしまいました。とても便利な反面、使い方を間違えると怖いです。スマホに流れてくる動画も、本物なのかAIなのか区別が付きません。うまく付き合っていかなければなりませんね。

▶後期高齢者となってからは、厚生会の文化事業等にもなかなか参加できずに残念でなりません。脳トレクイズへの応募がせめてもの楽しみです。

(三沢市 Yさん)

⑨ 今号のクイズはもう解けましたか？年に3回発行している広報紙を見て、ご自宅でもワクワクできるような紙面づくりを心掛けたいと思います。

イベント情報 ぜひお出かけください！

※変更・中止になる場合がありますので、開催状況は各施設にご確認ください。

十和田市馬事公苑（駒っこランド）

称徳館特別展「青森のまつり図鑑 ～10市町を巡る～」～8/30(日)

「駒っこランド秋まつり」9/20(日)～23(水)

称徳館特別展「第22回ちびっこ馬の絵コンテスト作品展」10/3(土)～11/29(日)

「ハッピークリスマス in 駒っこランド」

12/1(火)～25(金)

☎0176-26-2100

十和田市現代美術館

「椿昇 フリーダムー像と生きる」～11/8(日)

担当学芸員による企画展ギャラリートーク

9/5(土)

三沢航空科学館

特別企画展「キボリノコンノ展 食べたい！木彫りアートの世界」～9/27(日)

一般900円、小中高生500円、

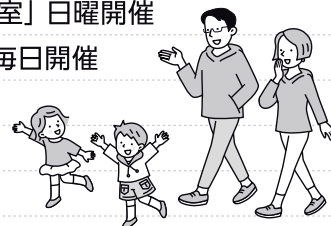
未就学児無料(保護者同伴必須。大人1名につき未就学児2名まで)

むつ科学技術館

「つくってたいけん工作教室」土日祝開催

「たのしい実験教室」日曜開催

「シアター上映」毎日開催



広告

すべての「学びたい」に、OPEN。 2026年 10月入学生募集中!



放送大学



「人生100年時代」のセカンドステージを応援します。

お問い合わせ・資料請求（無料）

青森学習センター TEL. 0172-38-0500

〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロコ4階

八戸サテライトスペース TEL.0178-70-1663

〒039-1102 八戸市一番町1-9-22 ユートリー4階



●放送大学は、文部科学省・総務省所管の正規の通信制大学です。

●現役を退かれた方々が、放送大学の学生として、主体的に生涯学習を楽しんだり、若い時にやり残した学問の夢を実現したりしています。

●BS放送やインターネットで、自分のライフスタイルに合わせて学習することができ、自分の興味関心に合わせて、半年や1年の在籍で好きな科目だけを学ぶこともできます。

●面接授業（スクーリング）は、全国の学習センターで年間約2,700クラス開講しており、所属以外の学習センターでも受講することができます。

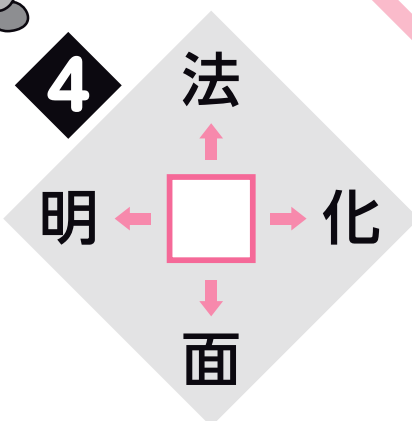
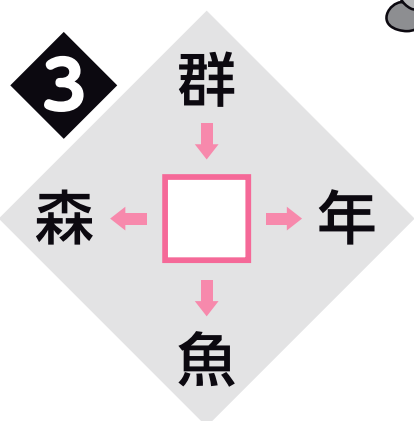
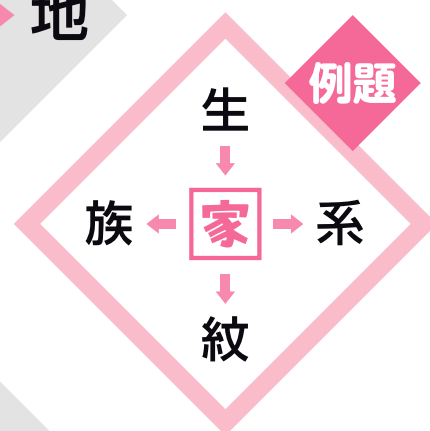
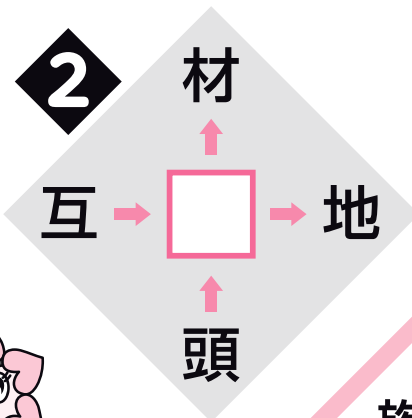
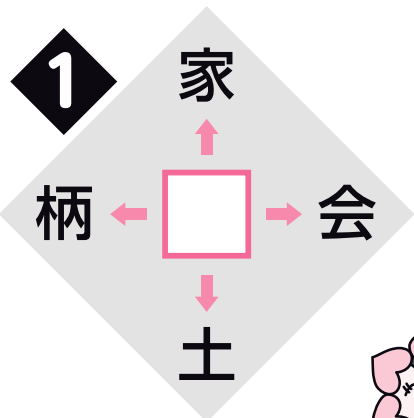
●入学は4月と10月の年2回、入学試験はありません。書類による選考のみです。

○2026年10月入学の出願期間は、6月10日(水)～9月9日(水)

※まずは、資料をご請求ください。

二字熟語クロスワード

□に入る漢字をそれぞれ答えてください。



答え

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____

クイズ正解者の中から抽選で10名様へ
QUOカードをプレゼント!



応募方法

メールでの応募はコチラから
担当/総務課

クイズの答え、会員番号、住所、氏名を入力の上、メールでご応募ください。ハガキまたはFAXでもOK!

今号のご感想、本会に対するご意見・ご要望、身近にあったユニークな情報などございましたらお書き添えください。

締切9月25日(金)(当日消印有効)

〒030-0823 青森市橋本1丁目2-25

☎ 017-723-2267

✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



A

前号の答え
「りにゅーある」

か	ち	う	ま	黒	さ	る
き	や	つ	し	ゆ	れ	す
て	つ	け	黒	ー	黒	ば
黒	び	黒	く	じ	う	ん
に	ー	さ	黒	こ	り	黒
し	黒	と	ろ	う	黒	ぱ
き	よ	う	か	じ	あい	い

応募者172名、正解者133名
当選者発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

第55回 教美展

青森県教職員
美術展覧会

- 2026年9月19日(土)～9月21日(月・祝) 10:00～17:00
- 東奥日報新町ビル New'sホール
入場無料
- 日本画・洋画・版画・彫刻・デザイン・工芸・書・写真



主催 一般財団法人 青森県教育厚生会
 後援 青森県教育委員会、青森市教育委員会
 青森県教職員組合、青森県高等学校・障害児学校教職員組合、日教組青森県教職員組合
 東奥日報社、陸奥新報社、デーリー東北新聞社
 青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、青森ケーブルテレビ、エフエム青森

第55回 青森県教職員
美術展覧会

- ◎ 9月19日(土)～9月21日(月・祝)
10:00～17:00
- ◎ 東奥日報新町ビル『New's ホール』
入場無料
- ◎ 日本画、洋画、版画、彫刻、デザイン、
工芸 (パッチワークなど手芸作品含む)、
書、写真



第54回の出品作品など
教美展については
こちらから



教職員の作品を一堂に集めた教美展は、教育関係者はもとより多くの県民にご鑑賞いただいております。今55回もみなさまお揃いでのご来場を心よりお待ちしております。

お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

文芸誌「三潮」第50号 原稿募集

第50号をもちまして書籍での発刊は最終となります。
最後を飾るあなたの投稿をお待ちしております。

投稿締切 **8月31日(月) 締切厳守**

投稿部門 随想(エッセイ)、紀行・ルポルタージュ、自伝・評伝、
文芸評論・書評、児童文学(童話も含む)、詩、短歌・狂歌、
俳句・川柳、小説(フィクション)、戯曲・シナリオ

※「投稿申込書」に必要事項をご記入のうえ、応募原稿を添付してお申し込みください。

発刊 **2027年1月中旬**

頒価 1,200円(送料・税込み)



締切
間近

創刊
第50号記念
投稿者へ
1冊贈呈

お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp