

広報 厚生会



ちょこっと拝見 P.8 十和田市立第一中学校

【コケがなければ森はない!? 奥入瀬溪流ってすごい!】

奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾート「苔さんぽ」

ルーペで覗いているのは「コケ」

じっくり見てみると小さな森のような世界が広がっている。

まだまだ知らない奥入瀬溪流の秘密がその中にあった。

vol.
435

2026 夏 季号



CONTENTS

新しい仲間から	2
団体保険 マイヘルス	3
青春ネット 奨学生から	4~5
2025年度事業・決算報告	6~7
ちょこっと拝見「十和田市立第一中学校」	8
文化事業「第55回教美展開催」	9
暮らしのQ&A	10

青木裕次エッセイ「拈華微笑」	11
厚生文化事業（セミナー参加者募集）	12
脳トレクイズ	15

ホームページはこちらから

青森県教育厚生会



新しい仲間から

ここから私の「START!」

五所川原市立五所川原第三中学校 教諭 甘利 亮太

青森県西北地区に講師として三年勤務し、その中でも、昨年までお世話になった五所川原市立五所川原第三中学校で本年度本採用となりました。

実は、私は青森県出身ではなく茨城県出身で、大学を卒業するまでは茨城県で過ごしました。教員採用試験を受けるにあたり、地元ともう一つの自治体を受験したいと思い、東北地方の中でも青森県を受験したことが、青森県で教員として生きるきっかけでした。

大学を卒業して西北地区において講師で採用となり、青森県、この西北地区のすばらしさや人の温かさ、子ども達のまっすぐな姿に感銘し、青森県で教員として生きていくことを決めました。

私の教員としてのポリシーは「教え子の未来を守ること」です。その子が将来、自分自身で幸せな日々を過ごせるように、私自身も自己研鑽を怠らず、日々様々な様子を見せてくれる中学生たちと常に本気で向き合っていきます。

「START!」私が受け持つ学級のスローガンにもなっているこの言葉を胸に、これからも頑張っていきます。



臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

会員証割引 提携先についてのお知らせ

会員サイトでモバイル会員証の表示や施設検索ができますので、提携先をチェックして、お得に利用しましょう♪



会員
サイトは
こちらから



提携先の追加

提携先	対象	内容
太宰治疎開の家	会員及び同伴者	入館料10%割引
ブナコ西目屋工場「mini shop」	会員及び同伴者	ブナコ製品10%割引 ※一部除外品あり
五所川原温泉ホテル	会員	各種宿泊料金5%割引(現金での支払いのみ適用) ※ねぶた祭り開催期間中は除く
八戸パークホテル	会員及び同伴者	各種宿泊料金10%割引(現金での支払いのみ適用) ※繁忙期を除く(月曜日～木曜日までの平日のみ対応)
タナカホーム株式会社 八戸店・おいらせ店・青森店	会員	建物本体工事金額の4%割引(注文住宅) // 3%割引(建売住宅) ※会員確認の提出が必要です。 ご契約前に本会にご連絡ください。

提携終了

下記の提携先との提携が終了いたしました。今までご利用いただき、ありがとうございました。

●ダイシン建築株式会社 ●株式会社 マリモ ●羽州路の宿 あいのり ●道の駅よこはま 菜の花プラザ

お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

お知らせ

2026年4月1日現在で、21、26、31、36、41、46、51歳、私立学校の会員

10月から会費額が変わります

- 会費額は、4月1日現在の年齢と職種を基に会費額テーブルにより決定し、毎年10月に案内しています。該当の年齢の方は、会費額が変更になりますので、ご確認ください。
- 私立学校の会員は、毎年7月1日現在の給料月額を1/100に相当する額とします。

◆教 職：教育職(一)(二)・海事職 給料表適用者
◆事務職：行政職・医療職(二)・研究職 給料表適用者
◆技能職：技能職等 給料表適用者

会費額テーブル

(単位：円)

年 齢	教 職	事務職	技能職
20歳以下	1,600	1,400	1,400
21歳～25歳	2,000	1,700	1,700
26歳～30歳	2,500	2,100	1,900
31歳～35歳	2,900	2,500	2,300
36歳～40歳	3,400	3,100	2,500
41歳～45歳	3,800	3,600	2,700
46歳～50歳	4,000	3,900	3,100
51歳～59歳	4,200	4,100	3,300
60歳以上	2,900	2,800	2,300

団 体 保 険

／ 家族で安心 ◆ ◆ ／

MY HEALTH

～マイヘルス～

詳しくは
こちらから



- ◆ お手頃な掛金で大きな保障
- ◆ 毎年見直し可能
- ◆ 医師による診査不要

募集期間

9/17～
10/16

※パンフレット等は
9月中旬に配布します

AさんFamilyの場合

父……35歳
母……35歳
子①……7歳
子②……3歳

家族4人分の保険料が

月額**6,138円!**

もっと手厚い保障にすることも可能です

契約内容例

医療サポート(入院や手術の保障)

日額3,000円／ 父…月額1,295円
母…月額1,289円



重病サポート(特定疾病等を保障)

主契約100万円／ 父……月額483円
母……月額501円



リビングサポート(ケガをして通院した時などの補償)

日額1,300円／ 父……月額770円
母……月額600円
子①……月額600円
子②……月額600円



こんなに保障をつけても
掛金はお手頃♪
家族の分と一緒に契約できると、
分かりやすくていいね!



※記載の掛金は概算掛金です。

※制度内容等詳細については、厚生会ホームページに掲載しているパンフレットをご覧ください。

お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

日々是勉強也

宇都宮大学 地域デザイン科学部 建築都市デザイン学科 3年 山田 佳歩

私は宇都宮大学地域デザイン科学部建築都市デザイン学科で建築を学んでいます。1年次はスケッチや模型製作を通して建築の基礎を学び、2年次からは自ら建物を設計する課題に取り組んできました。現在は3年生となり、設計や研究など専門性の高い授業が増え、建築の面白さをより実感しています。また、地域活動にも取り組んでおり、地域の方々との関わりの中で多くの学びや気づきを得ています。



設計課題で作成した建物の模型



授業や研究、地域活動など取り組むことが増え、忙しい毎日を送っていますが、その中で試行錯誤を重ねることも、自分にとって大切な学びだと感じています。将来は大学院へ進学し、学部での学びを発展させながら、自分が興味を持っている研究に取り組みたいと考えています。高校卒業の際に恩師からいただいた「日々是勉強也」という言葉を胸に、これからも日々の経験を大切にしながら学び続けていきたいです。

青ネ



学資金貸付 年利1.3%

在学中の**償還猶予可能!** 子弟が2名以上の場合は2件までご利用いただけます。

貸付限度額 **500万円**

※1回あたり送金額150万円以下

償還期間 **120ヵ月以内**

添付書類 **在学証明書**

※入学前は合格通知書(写)

償還例

借入額**150万円**
60ヵ月払い

毎月償還額 **17,761円**※
手当時(年2回) **50,000円**

※手当分を償還することに変わります

死亡または所定の高度障害状態に該当した場合、未償還額の返済が免除される
団体信用生命保険も付帯できます。



手続きカンタン・保証人不要!

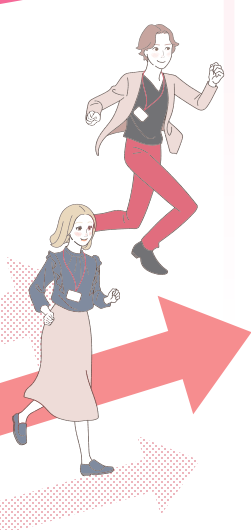
ホームページはこちらから

複数の貸付を同時に利用(各貸付1枚ずつ借入申込書を提出)することもできます。
ホームページでは借入申込書のダウンロード、償還金額のシミュレーションができますのでご覧ください。
※借入状況によっては貸付できない場合があります。送金までに10日程度かかります。



お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

春
ツト



いの私の私を支える経験

(株)クリーク・アンド・リバー社 映像専門職 天羽 星莉

私は大学4年間、硬式庭球部に所属していました。中でも4年生で迎えた最後の大学対抗リーグ戦が私にとって最も印象に残る経験です。

リーグ戦特有の緊張感が漂う中、勝敗がかかった試合は非常に苦しいものでした。コート囲む部員全員が、声を張って選手を励まし、その声援に応えるように選手がプレーをする。その光景に、チームとして戦うことの意義を強く実感しました。それと同時にこれまで重ねてきた練習や悩んだ経験など全てが



報われたようにも感じました。この経験は今の私の原動力であり、この先も忘れることはないと思います。

現在はスポーツを映像で届ける仕事に携わっています。私自身がスポーツを通じて力をもらっているように、今度は私が携わる映像を通して多くの人がスポーツに触れるきっかけをつくりたいと考えています。そしてスポーツが持つ感動や勇気を多くの人に届けていきたいです。



厚生会の奨学金

入学者は3月中、在学者は4月中に送金！

出願期間 2026年12月15日～2027年1月31日 (当日消印有効)

対象 大学・大学院に入学又は在学する県内在住者の子弟

貸与額 100万円 ※在学期間をとおり、1回のみの貸与となります。

利子 無利子

返還方法 卒業後、10年の期間において半年賦払い(7月・1月)
1回の返還額 50,000円

※いつでも全部又は一部を繰上げて返還可能



臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

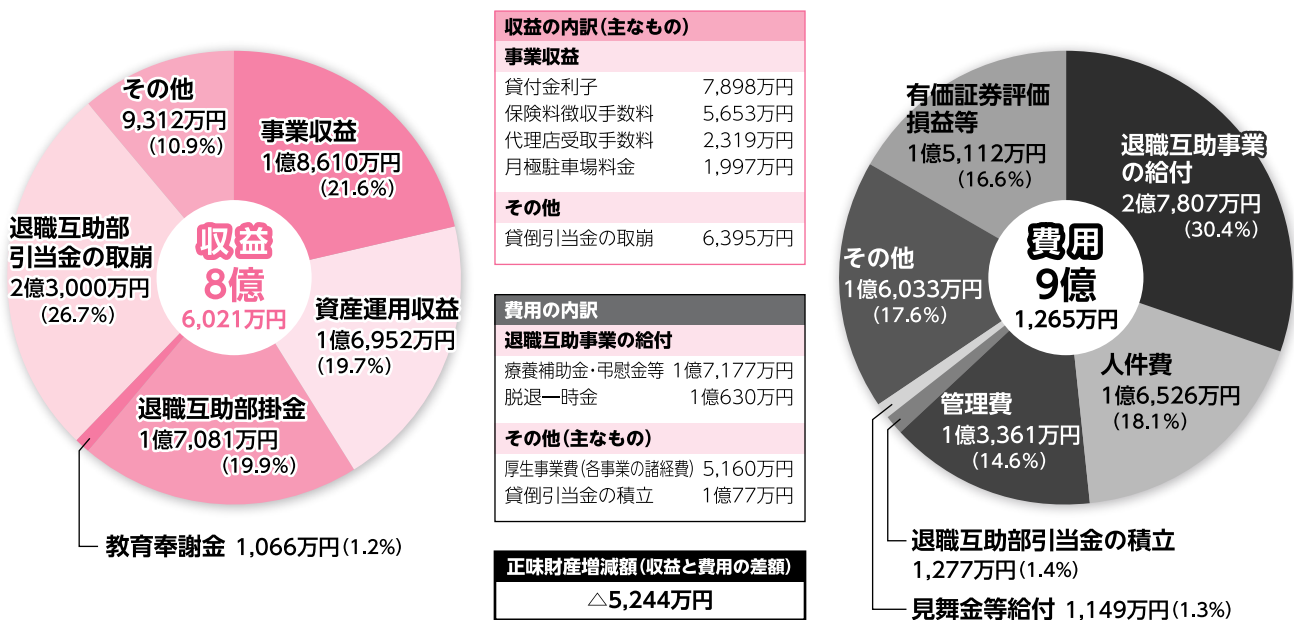
2025年度 事業・決算報告

2025年度は、米国の相互関税や世界各地での紛争が重なり、世界経済が揺れ動いた1年でした。国内では、コストプッシュ型インフレにより、暮らしに大きな影響が出ています。本会はこのような状況下、会員の皆様の暮らしを支えるべく事業の充実に努めました。

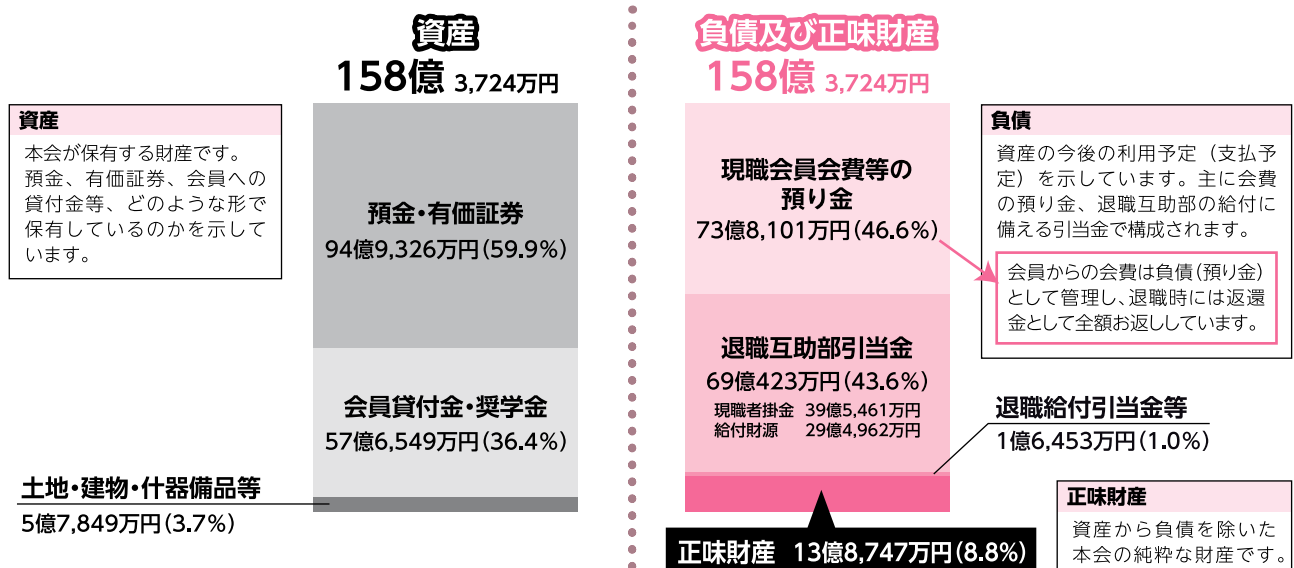
事業面では、貸付事業において、学資金貸付では小中学校の習い事やクラブ活動の費用を、自動車貸付では自動二輪車（排気量を問わず）の購入費用をそれぞれ対象に加え、利便性を高めました。また、(株)ローソンエンタテインメントと提携して「ローチケbiz+（ビズプラス）」を導入、チケット購入・旅行・ショッピング等をお得に利用できるようにしました。

財政面では、事務の効率化や経費削減に努め、9,800万円余の経常益を計上したものの、政策金利の引き上げや物価・賃金上昇により市場金利の上昇が止まらず、相対的に保有債券価額が下落、当期正味財産増減額は5,200万円余りのマイナスとなりました。ただし、下落した債券価額は、売却せずに満期まで保有すれば必ず回復することから一過性のものと捉えており、本会の運営には支障をきたしていないことを申し添えます。

2025年度 収益・費用の状況



2025年度末 財務状況



2025年度 組織人員と事業利用状況

組織人員 2026年3月31日現在

会員数 …… 18,378人 ● 現職 …… 9,581人（会計年度任用職員等 201人含む） ● 退職 …… 8,797人

事業利用状況

貸付事業

● 貸付額 1,036件 19億8,961万円
● 貸付残高 3,696件 55億985万円

育英奨学事業

● 貸与額 30件 3,000万円
● 貸与残高 393件 2億5,564万円

保険事業

● 生命保険 19,560件
● 損害保険 2,556件

代理店事業

● 自動車保険等 3,277件

公益文化事業

● 教美展 出品数100点・入場者数398人
● 文芸誌「三潮」 10部門42作品
テーマ投稿19作品
1,000部発行

厚生文化事業

● 囲碁・将棋大会 32人
● ゴルフ大会 93人
● アウトドア体験
・カヤック 20人
・パラグライダー 13人
・カヌー 27人
● 陶芸体験 6人
● ライフプランセミナー 68人

教育事業

● 教育相談 65件
● 補助金助成 21件

駐車場事業

● 月極 1,690台

斡旋事業

● 会員証による優待・割引
文化施設及び冠婚葬祭等提携施設
(店)、携帯電話、パッケージツアーなど
● 優待券等斡旋
利用件数
・映画鑑賞券 6,542件
・東京ディズニーリゾート・コーポレ
ートプログラム 1,366件
・ローケbiz+ 133件
・住宅関連割引 10件
新規申込件数
・教職員ゴールドカード 45件
・JR「大人の休日倶楽部」 7件
・冠婚葬祭互助会 8件
・ENEOS ASSOCカード 32件

生活相談事業

● 相続等 6件

2026年度 役員及び後任評議員決まる

6月2日開催の評議員会において、任期満了に伴う役員及び退任に伴う後任評議員の選任が行われました。役員の任期は2年、後任評議員の任期は残り3年となります。また、6月9日開催の理事会において、理事長に田村氏、副理事長に片桐氏が新たに選任されました。

■ 役員 ■ 理事20名・監事5名 理事長／田村 文子(新任) 副理事長／片桐 拓(新任)
専務理事／泉澤 篤志 常務理事／川村 祐史、中川 信明

役職	推薦母体	氏 名	所属所	推薦母体	氏 名	所属所
理事 (20名)	県 教 組	田村 文子	沖館小学校	高 教 組	高村 一也	八戸第一養護学校
		長内 尚明	平賀西中学校		泉澤 篤志	高教組
		森山 友勝	十和田中学校		蛭沢 広美	青森東高等学校
		鳴海 恵	浪岡中学校		瀬下 高志	合浦小学校
		清水 大俊	青森市立東中学校		森永 洋行	倉石中学校
	日教組青森	佐井 誠	南浜中学校	中学校長会	成田 章	青森聾学校
		鍋田 千秋	松島小学校		関川 寛	白銀小学校
		泉 佑耶	瑞穂小学校	学校事務研究協議会	田中 貢	青森中央高等学校
	高 教 組	花田 光	金沢小学校		川村 祐史	教育厚生会
		片桐 拓	弘前工業高等学校		中川 信明	〃
監事 (5名)	県 教 組	木村 恵子	黒石中学校	高 教 組	泉山 優子	八戸高等学校
		三浦由起子	戸山西小学校		大塚 義人	青森みちのく銀行
	日教組青森	奈良 正嘉	金木中学校	一 般		

■ 評議員 ■ 15名 (3名交代)

推薦母体	退任		後任	
	氏 名	所属所	氏 名	所属所
県 教 組	柳谷 泉	元 東通中学校	菊池 隆一	苫生小学校
	土岐 隆史	元 五所川原第三中学校	沼山 隆一	高田小学校
小学校長会	山館伸太郎	瑞穂小学校	斉藤 祐之	赤保内小学校



コケがなければ森はない!? 奥入瀬溪流ってすごい!

▶▶▶ 十和田市立第一中学校

全国屈指の自然観光地である奥入瀬溪流。観光客も多く訪れるこの場所で、地域の歴史や産業、伝統文化を学ぶ「ふるさと学習」が実施された。

奥入瀬溪流ホテル by 星野リゾートの全面協力のもと、1年生16名が溪流コンシェルジュ・小林信輔さんと共にまずは溪流を散策する「苔さんぽ」で、地元の魅力について知識を深めた。

奥入瀬溪流といえば川の流れや滝に目を奪われがちだが、配られたルーペで観察するのはコケ。約300種類が生息しているのは、溪流の水しぶきがあるこの地形ならではの学び、興味深そうにルーペを覗きこんだ。根がなく、土がなくても生息できるコケが土の代わりとなるため、植物が岩の上でも成長できる。コケがなければ森はできていないかもしれないという小林さんの説明に生徒たちは「コケってすごい役割があるんだね」と驚きの表情を見せた。

「苔さんぽ」の次は、360度の絶景を楽しむ「溪流オープンバスツアー」。コロナ禍の時に3密を回避しながら自然を体感し、リフレッシュしてほしいとの思いで始まったとのこと。高さ約3メートルのバスに乗り込んだ生徒たちは、オープンバスからしか眺められない滝を見つけ「あった! 見えた見えた!」と、いつもとは違う景色を楽しんだ。



ホテルに戻り、最後はこけ玉作り体験。苔むした岩をイメージして、思い思いの「小さな奥入瀬」を完成させた。

西野由唯さんは「同じコケでも触り心地や色が違っておもしろかった」、齋藤絢心さんは「いつもとは違う視点で観察して、発見があった。奥入瀬は僕たちの誇りです」と語った。地元の魅力だけでなく、こんな仕事もあるということを子どもたちに知ってほしいと小林さんは話してくれた。

大人になり、たとえ青森を離れたとしても、自分たちのふるさとがこんなにも誇れる場所だということを忘れないでほしい。

(取材日 6月11日)

●取材のこぼれ話は
厚生会ホームページ広報 → こぼれ話

第55回 教美展

青森県教職員
美術展覧会

- 2026年9月19日(土)～9月21日(月・祝) 10:00～17:00
- 東奥日報新町ビル New'sホール
入場無料
- 日本画・洋画・版画・彫刻・デザイン・工芸・書・写真



主催 一般財団法人 青森県教育厚生会
後援 青森県教育委員会、青森市教育委員会
青森県教職員組合、青森県高等学校・障害児学校教職員組合、日教組青森県教職員組合
東奥日報社、陸奥新報社、デーリー東北新聞社
青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、青森ケーブルテレビ、エフエム青森

第55回 青森県教職員 美術展覧会

- ◎ 9月19日(土)～9月21日(月・祝)
10:00～17:00
- ◎ 東奥日報新町ビル『New'sホール』
入場無料
- ◎ 日本画、洋画、版画、彫刻、デザイン、
工芸 (パッチワークなど手芸作品含む)、
書、写真



第54回の出品作品など
教美展については
こちらから



教職員の作品を一堂に集めた教美展は、教育関係者はもとより多くの県民にご鑑賞いただいております。今55回もみなさまお揃いでのご来場を心よりお待ちしております。

お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

広告

家族を「守る」。日常が「続く」。

家は、性能。
一条工務店

日本の住まいは 「総合免災住宅」 「防災」から「免災」へ。

震災 国の最高等級を超える
2倍耐震

火災 もらい火に60分以上耐える
高防火外壁

水災 水の勢いを許さない
耐水害住宅

猛暑・猛寒 快適な室内環境を維持する
超気密・超断熱

風災 強化ガラス採用、一般的なガラスの7倍以上の強さ
トリプル樹脂サッシ

生物多様性 工場一括均一な処理精度
防腐防蟻処理

停電 大容量太陽光発電 & 蓄電池
電力革命

断水 断水時、貯水タンクになる
エコキュート

一条は、あらゆる“災害”に「性能」で応える。



注文住宅本体価格の**2%**を割引致します。

※一部商品タイプ及び分譲地は割引対象外となります。

※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「青森県教育厚生会会員確認証」を必ずスタッフへご提示ください。

家は、性能。
一条工務店

お問い合わせ:業務推進グループ(法人)
☎0120-447-812
Mail:houjin@ichijo.co.jp/FAX:053(485)3740

住宅ローンも一緒に
おまかせください
i-flat

展示場の検索
ご来場予約



一条工務店の
分譲地検索



一緒に
建築地をお探し
いたします。

本 社:〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社:〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6 / 営業時間:9時～17時(定休日:土・日・祝)



弁護士：沼田 徹

(弁護士法人 沼田・熨斗法律事務所)

共同親権について(その2)

Q

裁判で離婚する場合、裁判所が父母の双方又は一方を親権者と決めると聞きました。親権者はどのような基準で決められるのでしょうか。

A

裁判所が、裁判上の離婚の場合に父母の双方を親権者と定めるかその一方を親権者と定めるかを判断するに当たっては、子の利益のため、父母と子との関係、父と母との関係その他一切の事情を考慮しなければなりません。

この場合において、次のいずれかに該当するときには父母の一方を親権者と定めなければなりません。すなわち、必ず「単独親権」としなければなりません。

- ① 父又は母が子の心身に害悪を及ぼすおそれがあると認められるとき。
例えば、過去に親が子を虐待した場合がその典型例です。
- ② 父母の一方が他の一方から身体に対する暴力その他の心身に有害な影響を及ぼす言動を受けるおそれの有無、親権の協議が調わない理由その他の事情を考慮して、父母が共同して親権を行うことが困難であると認められるとき。
例えば、過去に父母の一方が他方へ暴力等（精神的DV・経済的DV・性的DVも含む）を行い、今後話し合い等が困難と認められる場合です。
- ③ その他の父母の双方を親権者と定めることにより子の利益を害すると認められるとき。
これは、①、②に準じる事情があり、共同親権とすると子の利益が侵される場合です。

このように訴訟・審判で共同親権か単独親権かが争われた場合、裁判所は、子の利益のため、父母と子との関係、父と母との関係その他一切の事情を考慮して裁量的に判断をします。

但し、先に述べた①から③の事情があれば、必ず、「単独親権」としなければなりません。

法律は、離婚時（離婚後）に「共同親権」「単独親権」いずれと定めるかについて、いずれか一方が原則（例外）となる、という考え方をとっていないことが重要な点です。

生 活
相 談

日常生活の諸問題について、相談を受けています。

●電話による相談は ☎ 017-721-1318

●文書による相談は「理事長親展」で

〒030-0823 青森市橋本1-2-25

青森県教育厚生会 生活相談係宛

内容により、顧問弁護士・司法書士への相談が可能です。

『見た目 見る眼』

「美 人って、得ね！」

45年ほど前になりますが、今でも鮮明に記憶に残っている何気ない言葉があります。それが、この言葉です。高校3年生の担任だった時、クラスで一番早く就職が決まった女子生徒がいました。国内でもトップクラスの化粧品メーカーの美容部員に内定した時の事です。クラスの女子生徒達がそのことを知り、つい漏らした一言でした。化粧や髪型そして服装は、見た目を整えて相手に好感をもってもらう行為だと思っています。オシャレは自分の為だけではなく、相手を考えた行為で、相手は特定の人もあれば、多くの人の場合もあるかと思っています。デートの時は、自分の為だけを考えるのではなく、相手のことも考えた服装選びをしましょうと、以前何かの雑誌で読んだ記憶があり、なるほどと思いました。初 対面の時は、見た目の第一印象が大事でしょう。もっとも顕著なのは就職の面接。大袈裟かも知れませんが、自分のこれからを左右するかも知れません。

最 近読み終えた東野圭吾の小説「白夜行」。文庫本で3cmほどの分厚い文庫本でした。次々と新たな場面が20年にも及びながら展開し、登場人物も多く、少し間を置いて読み進めると、この人は誰だったか、分からなくなってしまう。前のページを読み返すことを何度もしました。美少女が大人になり、その見た目の美しさをもって人を欺きながら欲しい物を掴み取って行くストーリー。見た目の美しさとどす黒い内面のギャップ。美しさが正義とは言えないことをまざまざと見せ付けられた内容でした。

あ れは、教員になったばかりのことでした。新採用の学校は全定併設高等学校の定時制課程で、実家から徒歩10分程の所にありました。午後になってから開始される職員会議に間に合うように出勤すれば良かったので、毎日、昼食をとり一時頃に家を出発。家を出て数

分ぐらいの所を歩いていると、路肩に止まった車の中から、二人組みの男性に声を掛けられました。「格安のスーツ、買って頂けませんか」、唐突な呼びかけに吃驚して立ち止まると「三着で〇〇円（金額は忘れてしまいましたが、とても格安）ですが、買って頂けませんか」丁寧な言葉使いで見た目も人の良さそうな二人でしたので、つい話に乗りました。内容はこうです。紳士服を卸しているのだが、今日は三着余ってしまった。このまま持って帰る訳にもいかないので、卸値よりも更に安くするので、まとめて買ってくれませんかと言うのです。働き始めたばかりで、スーツも一着しかない時でしたから、これ幸いと買いました。車の窓越しでのやりとりで、今考えれば変な話ですが、安い買い物をしたと思いました。職員会議までは、まだ充分に間があるので、一旦家に買ったスーツを置きに戻りました。袋を開けて吃驚。三着とも全くの粗悪品で着られた物ではなかったのです。

恥 ずかしながら、私は目先の安さに釣られ、社会人になって早々詐欺に引っかけってしまったのです。人は見た目だけで安易に判断できないとつくづくと知らされた出来事でした。

青 森から東京に転居して直ぐ、車に不具合が起きました。何処の整備店が良いのか全く分からず、近くの小さな整備店に行きました。そこは一人でやっている店のようで、油だらけの作業着で出て来た人は、茶髪にピアスのヤンキー風のあまり愛想の良くない三十代と觉しき男性でした。ここに車を入れたのは、まずかったなと思いましたが、入った都合上、修理してもらうことにしました。次の日、車をとりに行くと、愛車はきちんと整備され、料金も良心的でした。見た目とは大違いの腕が確かで気持ちの良い青年でした。その日から車検や修理は全て、そこに頼んでいて既に十年以上の付き合いになりました。良い意味で、人は見掛けによらないと再認識しました。

他 人の「見た目」よりも、自分の他者を「見る眼」を養って行かなければならないと、今もって肝に銘じる私なのです。

体験しませんか?

子育て応援セミナー

赤ちゃんとおてでで会話ができるベビーサイン

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんに簡単な手話やジェスチャーを使って「お話し」する育児法です。

親子コミュニケーションの土台作りに大切な0歳児からの子育てについてのセミナーです。ランチタイムには子育てあるあるトークなど交流の場も設定します。

講師 清水 舞 氏

ベビママ&生後2か月からの親子コミュニケーションサロン baby☆mama tette 主宰
一般社団法人日本ベビーサイン協会認定 リーダー講師

実施日・会場 10月15日(木) 弘前文化センター 2F和室

時間 セミナー 10:00~11:00 ランチ 11:00~12:30
(参加者の交流タイム)

募集人数 親子10組(会員又は配偶者と生後2か月~2歳前後のお子様)
※定員になり次第締め切ります。

参加費 1,000円(ランチ付き:持ち帰り可) 申込締切 9月30日(水)



お申し込みにあたって

- お弁当を準備していますが、お子様の食事については、必要に応じてご持参くださるようお願いいたします。
- 上のお子様も一緒に参加できますが、お子様の安全のため、セミナー中は目を離さないようご注意ください。
※保育付のセミナーではありません。

次の事項をご連絡ください。①所属所 ②氏名(フリガナ) ③会員番号 ④〒・住所 ⑤電話番号 ⑥お子様の名前・年齢

2026年度 ライフプランセミナー

このままで大丈夫? わが家のお墓

青森県バージョン!

~これからの
供養のカたち~

これからお墓をどう守っていくか、最近話題になっている“墓じまい”はどう進めたらいいのか、などの疑問について新たな供養のカたちを提案します!

お墓ディレクターと一緒にご先祖様そしてご自身のこれからのを考えてみませんか?

講師 株式会社やまと石材 宮崎 陽 氏
終活カウンセラー・お墓ディレクター

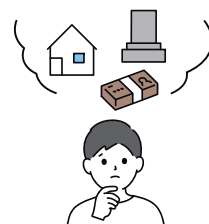
募集人数 50名
※定員になり次第締め切ります。

実施日・会場 10月24日(土) 八戸市総合福祉会館

時間 13:00~15:00(質疑応答含む)

参加費 無料

申込締切 10月9日(金)



次の事項をご連絡ください。①所属所 ②氏名(フリガナ) ③会員番号 ④〒・住所 ⑤電話番号

退職後のお金の心配していませんか?

~未来のためにいま
知っておくべきこと~

退職が近い会員の方はもちろん、“お金”について知識を深めたいという方、年代に関係なくご参加いただけます!今後の人生について考えるきっかけになるかもしれません。

ファイナンシャルプランナーと一緒にご自身のこれからのを考えてみませんか?

第1部 退職後に控える大きな出費と退職金の上手な預け先、選択肢としての投資

第2部 介護費用の実態と生命保険の見直し

講師 株式会社 FPパートナー 田端 渉 氏・田端 睦 氏

実施日・会場

申込締切

募集人数

時間

10月31日(土) 弘前市市民会館

10月16日(金)

30名

13:00~15:20
(質疑応答含む)

11月 7日(土) 青森県総合社会教育センター

10月23日(金)

50名

参加費 無料

11月14日(土) 八戸市総合福祉会館

10月30日(金)

30名

※定員になり次第締め切ります。

次の事項をご連絡ください。①希望会場 ②所属所 ③氏名(フリガナ) ④会員番号 ⑤〒・住所 ⑥電話番号

子育て応援セミナー、ライフプランセミナーの
お申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎ 017-721-1310 ☎ 017-723-2267
✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



教職員ゴールドカード

KYOSHOKUIN GOLDCARD

夏のご入会 キャンペーン



2026年9月30日(水)
申し込み受付分まで有効

ご入会后2ヶ月以内に
10,000円以上のカードご利用で
もれなく! VJAギフトカード
2,000円分プレゼント!

お申し込み方法

- ▶ ① 電話にてお問い合わせ ▶ ② 入会申込書が届く ▶ ③ 申込書にご記入・ご捺印 ▶ ④ 申込書をポストへ

あおぎん
カードサービス(株)

TEL **017-776-2161**

受付時間 **平日 9:00-17:00**

お電話をいただいた際、ご案内の自動音声ガイダンスが流れますので、お手数ですが電話機の1番を押してください。

入会申込書にご記入・ご捺印、必要書類を添付し、弊社までお送りください。ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にご連絡ください。また、審査によりご希望に添えない場合もございますので何卒ご了承ください。

2026年夏、キャッシュレスで安心生活はじめませんか?



安心、スマート、スピーディー!
これからのお支払いはVISAのタッチ決済で。

コンビニやスーパーをはじめ、暮らしのさまざまなシーンで普及が進むタッチ決済。レジにあるリーダー端末に、「教職員ゴールドカード」をタッチするだけで、サインも暗証番号も不要(一定金額を超えるお支払いは、カードを挿し暗証番号を入力するか、サインが必要となります)。ご利用は、VISAのタッチ決済対応マークのある、全国の、そして世界のVISA加盟店で。世界基準のセキュリティ技術による「安心」も大切な特徴のひとつです。



教職員ゴールドカードの入会年齢基準は、18歳~69歳(安定した収入のある方)となります



あおぎんカードサービス

〒030-0862 青森市古川一丁目16番16号 青森みちのく銀行古川ビル4階 Tel. 017-776-2161 Fax. 017-734-5265 <https://www.aogin-cs.co.jp>



▶今回のクロスワードの答えを、ヒントから予想して「ひだりびらき」だと目星をつけたんですよ!国語の教科書びらきから数学びらきになりましたよね。なぜか理由を知りたいです。(中学校 Nさん)

⑥ なかなか鋭い読みでしたね。広報厚生会は、発刊当時は縦書きの記事が多かったのですが、今ではほとんどが横書きとなったため、左開きに変更しました!

▶青木先生の「私には何も出来ない」が印象に残りました。気にかけていても、手を差し伸べる勇気がなく、そのタイミングを失い、後悔する。誰にでも経験のあることだと思います。もし手を差し伸べたとしても、偽善者だと言われかねない。自分ならどうするか、と考えさせられる文章でした。(小学校 Sさん)

⑥ 何事もタイミングが大事だなと日々思います。大事なタイミングを逃してしまわないように気をつけていきたいものです。

▶広報厚生会、ピンクがメインで、とても春らしくて可愛かったの、つい、普段は、あまりしっかり読まないのですが、隅々まで読ませていただきました。

いろいろなお得があるのですね。まだ使っていないものもあったので、使ってみたいです。拮華微笑が心に残りました…ストレスが多い職業なので、精神疾患も身近に感じてしまいます。だから、少しでも、このお仕事でお得なことがあると嬉しく、頑張ろうという気持ちになれます。これからも、いろいろなお得な情報を教えてください。

(小学校 Tさん)

⑥ 隅々まで読んでいただけてうれしいです!厚生会では、教職員の方のために様々な事業を行っています。学校にお配りしているチラシやホームページなどでも情報発信していますので、ぜひお得な情報をゲットしてくださいね。

イベント情報 ぜひお出かけください!

十和田市馬事公苑 (駒っこランド)

称徳館特別展「青森のまつり図鑑 ～10市町を巡る～」
～8/30(日)

「駒っこランド秋まつり」9/20(日)～23(水)

称徳館特別展「第22回ちびっこ馬の絵コンテスト作品展」10/3(土)～11/29(日)

「ハッピークリスマス in 駒っこランド」

12/1(火)～25(金)

☎0176-26-2100

十和田市現代美術館

「椿昇 フリーダム一像と生きる」～11/8(日)

担当学芸員による企画展ギャラリーートーク 9/5(土)

三沢航空科学館

特別企画展「キボリノコンノ展 食べたい!木彫りアートの世界」～9/27(日)

一般900円、小中高生500円、未就学児無料(保護者同伴必須。大人1名につき未就学児2名まで)

むつ科学技術館

「つくってたいけん工作教室」土日祝開催

「たのしい実験教室」日曜開催

「シアター上映」毎日開催

※変更・中止になる場合がありますので、開催状況は各施設にご確認ください。

掲示板

●生命保険の配当金について

現金配当のある方への送金は8月24日(月)を予定しています。

●保険料控除証明書の送付について

10月19日(月)発送の徴収明細書に同封します。

※かんぽ生命は、保険会社から直接発送しますので、住所を変更された方は、保険会社へ連絡し、変更手続きをお願いします。

担当 事業課

☎017(721)1313

●「全ての世代が健やかで心豊かに暮らせる社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境の整備を求める陳情」署名にご協力を

毎年、全国の互助団体と連携を図りながら、各政党・関係国会議員等に対して陳情行動を実施しています。

今年度も陳情署名活動に取り組みますので、ご家族や知人などできるだけ多くの方の署名をお願いします。

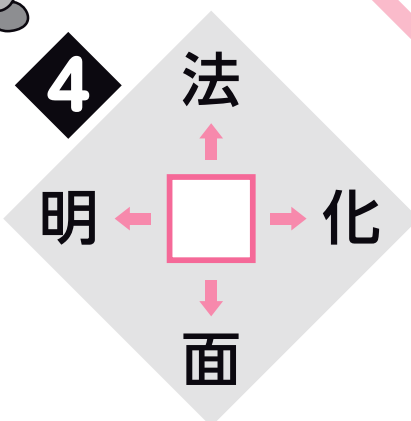
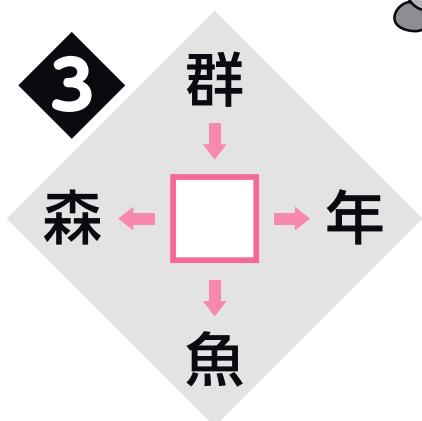
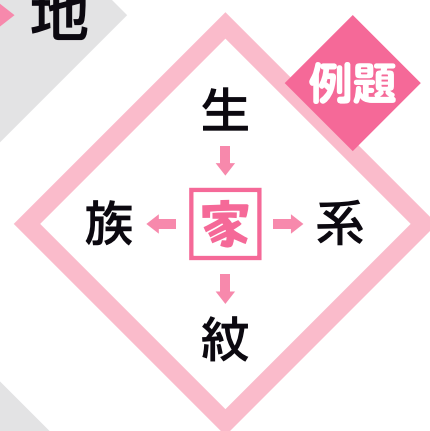
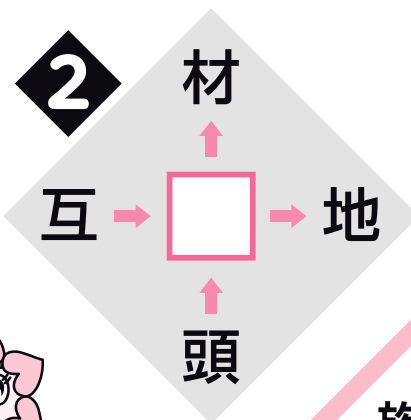
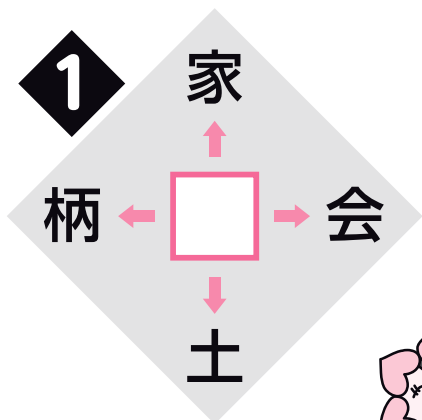
締切9月30日(水)[当日消印有効]

担当 総務課

☎017(721)1310

二字熟語クロスワード

□に入る漢字をそれぞれ答えてください。



答え

- ① _____
② _____
③ _____
④ _____

クイズ正解者の中から抽選で10名様へ
QUOカードをプレゼント!



応募方法

メールでの応募はコチラから
担当/総務課

クイズの答え、所属所、会員番号、氏名を入力の上、メールでご応募ください。今号のご感想、本会に対するご意見・ご要望、学校のユニークな情報などございましたらお書き添えください。

締切9月25日(金)(当日消印有効)

FAXまたはハガキでもOK!

〒030-0823 青森市橋本1丁目2-25

☎ 017-723-2267

✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



A

前号の答え
「りにゅーある」

か	ち	う	ま	黒	さ	る
き	や	つ	し	ゆ	れ	す
て	つ	け	黒	ー	黒	ば
黒	び	黒	く	じ	う	ん
に	ー	さ	黒	こ	り	黒
し	黒	と	ろ	う	黒	ぱ
き	よ	う	か	じ	あい	い

応募者138名、正解者108名
当選者発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

広告

一般財団法人 青森県教育厚生会 会員様 限定
金正堂本店 全店にて 2026年10月31日(土)まで 会員証をご提示ください

5大企画

ショッピングクレジット
通常30回まで手数料サービスのところ

ロンジンフェア特別企画
会員様限定 **48回まで**
手数料当社負担
現金払い・カード払い3%OFF
2026年10月31日(土)まで!

LONGINES Fair
一生共に歩むにふさわしい時計「ロンジン」

NEW ロンジン ハイドロコンクエスト

ロンジン コンクエスト クロノグラフ

ロンジン コンクエスト ヘリテージ

NEW ロンジン プリマルナ

ロンジン ミニドルチェヴィータ

真珠は金正堂本店にお任せください!
品質・価格に自信があります

1つは持っておきたい
真珠ネックレス

自分へのご褒美に
大切な人へ贈る
ダイヤモンドジュエリー

ショッピングクレジット通常
30回まで手数料サービスのところ **会員様限定42回まで手数料当社負担**
現金払い・カード払い 特別価格からさらに **5%OFF** 2026年10月31日(土)まで!

ジュエリー リフォーム

Before → After

人気 No.1

リフォーム例

ジュエリーリフォーム・修理
通常価格より **5%OFF**

金正堂本店は県内最大級のブライダルリングショップです

KINSYODO オリジナルブランド登場!

森の音
—mori no ne—

CM放映中

キンショウドウのダイヤモンドは原産国より正規に輸入された
新品ダイヤモンド。価格もスペシャル価格にてご提供しております。

会員様限定 結婚指輪・婚約指輪 2~5%OFF 大人気! ブライダルプラン 月々3,000円~

NIWAKA
LUCIE
HOSHINO SUNA
Disney Tangled

令和9年 **本** 平成7年生まれ
**33歳 厄祓い
ネックレスフェア**

金正堂本店オリジナル
**守護石チャーム
プレゼント!**
対象：税込30,800円以上

マザーズハンス
それは母の手のぬくもり

さくら
花言葉は「心の美しさ」
厄祓い
おすすめ品

現金払い・カード払い
特別価格からさらに **5%OFF**

マザーズハンスは
金正堂本店の商標登録商品です

金正堂本店

きんしょうどう



弘前店

下土手町 青森みちのく銀行近隣
TEL (0172)34-3711

青森店

中央大橋通り ひろさきぼし様並び
青森市青葉1-5-20
TEL (017)718-3272

八戸店

八戸市民センター近く
TEL (0178)51-6100

エルム店

エルムの街 1F
TEL (0173)33-3188