

広報

厚生会

退職互助部報



ちょこっと拝見 青森県立三沢高等学校

【一緒につくる もっとステキな学校生活】

「モスサミット」は生徒・保護者・教員が、対等な立場でより良い学校生活や運営のため、提案されたテーマを話し合う協議会。
生徒が安心して心地よく学校生活ができるよう試行錯誤は続いていく。

vol. 152
2026 春季号



保険の団体扱いを
利用されている方へ



今後の
口座振替日 **4/16・6/16**

●振替日の前日までに登録口座の残高をご確認ください

CONTENTS

理事長あいさつ……………2
 療養補助金の改定について……………3
 2026年度文化事業参加募集……………4~6
 脳トレクイズ……………11

ホームページはこちらから

青森県教育厚生会



教育厚生会とともに

理事長
逢坂 拓



大変な豪雪に悩まされた冬がようやく過ぎて、今年も春がやってきました。身体が悲鳴を上げるくらい雪かきをしました。3時に起きて2時間、3時間と雪と格闘しました。片付けても片付けても、翌日にはさらに雪が積もる。そんな毎日をみなさまも経験したことでしょう。こうして青森県人は粘り強く、逆境に耐え抜く強い精神力を育ててきたのだ、なんてことを思ったりもしました。冬が厳しく長かった分、春の訪れはとて嬉しいものです。また、今年も美しい桜を見ることができのでしょうか、ありがたいことです。

春から私は教員生活40年目に突入します。まさか63歳になる年まで教壇に立つことになるなんて、あの昭和62年、初任者として僻地の小中学校に赴任したとき思わなかったのは当然です。60歳までやれるのかなあ、そんな気持ちで初任校に向かいました。学校に勤めてから運転免許を取り、自動車を購入。

それから何度も車を乗り換えてきましたが、そのたびに教育厚生会からほぼ全額を自動車貸付で借りていました。子どもが大学に進学したときには奨学金も借りて無事卒業させることもできました。人生の様々な節目で教育厚生会の事業に支えられてきました。厚生会とともに私は教員人生を歩んでまいりました。

今は、いよいよ退職会員となり、終生医療費補助をいただくことになりました。会員みなさまの人生に寄り添い、お預かりした会費を元にみなさまの福利厚生に携わる事業を運営するのが教育厚生会です。今年度は、現在の場所に新しく教育会館を建設いたします。これからも親しまれ、愛される厚生会として、みなさまの応援団としての活動に励んでまいりたいと思います。引き続き本会へのご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

会員証割引 提携先についてのお知らせ

会員サイトでモバイル会員証の表示や施設検索ができますので、提携先をチェックして、お得に利用しましょう♪



会員
サイトは
こちらから



【団体ID】111
【パスワード】
aomorikou

提携先の追加

| 提携先 | 対象 | 内容 |
|-------------------|-----------|---|
| 道の駅よこはま 菜の花プラザ | 会員及び同伴者1名 | 菜の花ドーナツ 1個進呈 |
| 道の駅 ろくのへ | 会員及び同伴者 | コーヒー 1杯 100円割引 |
| 道の駅 はしかみ | 会員及び同伴者3名 | ソフトクリーム 50円割引 |
| 道の駅 十三湖高原 | 会員及び同伴者3名 | 十三湖産しじみ1kgあたり店頭価格より100円割引 |
| 道の駅 奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク | 会員及び同伴者3名 | ソフトクリーム 50円割引 |
| 大白温泉 | 会員 | 入浴料 大人 50円割引 |
| ブナの里 白神館 | 会員 | 入浴料 大人 50円割引 宿泊料金 5%割引* ※現金支払いのみ適用、他の割引併用を除く |
| グリーンパークもりのいずみ | 会員 | 入浴料 大人 50円割引 宿泊料金 5%割引* ※現金支払いのみ適用、他の割引併用を除く |
| はねやホテル | 会員及び同伴者 | 各種宿泊料金5%割引 ※現金での支払いのみ適用、他の割引併用を除く |
| ホテルニュー下風呂 | 会員及び同伴者 | 地元の海産物進呈 |
| 春光山 円覚寺 | 会員及び同伴者2名 | 参拝料 100円割引 |
| 東八甲田ローズカントリー | 会員及び同伴者1名 | ソフトクリーム 50円割引 |
| 津軽こけし館 | 会員及び同伴者1名 | 入館料 50円割引 |
| 青森観光りんご園 | 会員及び同伴者 | 商品 10%割引(送料除く) |
| 黒石観光りんご園 | 会員及び同伴者 | 入園料 20%割引 |

提携終了

下記の提携先との提携が終了いたしました。今までご利用いただき、ありがとうございました。

- 大鱈温泉スキー場
- 白馬龍神温泉
- 星と森のロマンピア

お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

療養補助金の改定について

70歳以上「外来」の給付限度額が変わります!

後期高齢者の医療費窓口負担割合が1割から2割へ引き上げられた際の配慮措置（負担額上昇を3,000円までに抑制）が、令和7年9月末で終了となりました。これに伴い、後期高齢者の医療費負担額が増加となるため、5年毎の制度見直しを待たず、令和8年4月診療分より70歳以上「外来」の給付対象限度額を引き上げし、給付額を拡大します。

【給付対象限度額】

| 区分 | 令和8年3月診療分まで | | 令和8年4月診療分より | |
|-------|-------------|---------|-------------|----------------|
| | 入院 | 外来 | 入院 | 外来 |
| 70歳未満 | 58,000円 | 28,000円 | 58,000円 | 28,000円 |
| 70歳以上 | 44,000円 | 10,000円 | 44,000円 | 13,000円 |

70歳以上の給付例

厚生太郎さん(75歳)
令和8年4月に
医療機関3カ所受診

A病院
4月分合計
7,000円

B薬局
4月分合計
4,500円

C歯科クリニック
4月分合計
3,500円

支払合計額
計 15,000円

新限度額

合計額が給付対象限度額を超えたので、給付額の計算上 **15,000円** → **13,000円** にして算出します。

$$\text{給付額} = \{ \text{窓口一部負担金合計 (月ごと/入院・外来別)} - 3,000円 \} \times \text{給付割合}$$

(10円未満切捨) (給付対象限度額を上限)

| 会員区分 | 単独会員・夫婦会員・有配偶者会員 (配偶者掛金有) | | 有配偶者会員 (配偶者掛金無) | |
|------------------------|---------------------------|----------------|-----------------|------------------|
| | 6割 (掛金216回納入者) | 5割 (掛金180回納入者) | 3割 (掛金216回納入者) | 2.5割 (掛金180回納入者) |
| 従来の給付額 (限度額10,000円) | 4,200円 | 3,500円 | 2,100円 | 1,750円 |

| 増額 | 改定後の給付額 (限度額13,000円) | 6,000円 | 5,000円 | 3,000円 | 2,500円 |
|----|-------------------------|--------|--------|--------|--------|
|----|-------------------------|--------|--------|--------|--------|

※会員区分や給付割合はご自身の退職会員資格認定証でご確認ください。

療養補助金を一度も請求したことがない方必見!!

療養補助金ガイドブックを発刊しました!

1 療養補助金受けられるの?

請求するってとても難しそうだな。間違えてやり直しになって面面倒だし...

再任中で共済組合や互助会から医療費の給付があるから療養補助金は受けられないでしょ...

2 会員及び給付対象配偶者ならもれなく受けられます!

療養補助金は資格取得日(退職日の翌日)から終身受けられる給付金です。他から給付があっても受けることができます!そして、手続きはとても簡単です。間違いがあってもこちらで訂正しますので、安心してご請求ください。

とにかく療養補助金請求書を出してみてください!

3 さあ、ガイドブックを見て請求してみましょう!

間違えてもいいからやってみようか!

よしっ!! 早速準備してみよう!

お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoku@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



2026年度

文化事業

参加募集

文化事業のお申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎ 017-721-1310 ☎ 017-723-2267 ✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



毎年大好評。現地集合・現地解散の
アウトドア体験で心身ともにリフレッシュ！

アウトドア体験

湖上でさわやかティータイム ～初夏のカヌー体験 in 十和田湖～

6/5
申込〆切

- 実施日** 6月27日(土)
- 時間** ・9:30～ ・13:30～
- 募集人数** 会員及び家族(子ども4才以上)
各時間とも30名 計60名
- 参加費** 大人(高校生以上) 5,500円
子ども(中学生以下) 2,000円
※前日からキャンセル料が発生します。



十和田湖ガイドハウスに依頼しています。

7/10
申込〆切



チャレンジフィールド パラグライダーズスクールに依頼しています。

ひととき鳥になる ～パラグライダー体験 in 大鰐～

- 実施日** 7月29日(水)・8月 2日(日)
8月 4日(火)・8月 8日(土)
- 時間** ・10:30～ ・13:00～
・15:00～
- 募集人数** 会員及び家族(中学生以上)
各時間とも2名 計24名
- 参加費** 7,500円
※前日からキャンセル料が発生します。

次の事項をご連絡ください。 ①希望体験・時間(パラグライダー体験は希望日時) ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④会員番号
⑤〒・住所 ⑥電話番号

第28回 青森県教職員ゴルフ大会

定員になり次第
締め切ります

8/3
申込〆切

- 実施日** 9月5日(土)
- 場所** 八戸カントリークラブ
- 募集人数** 72名
- 参加費** 12,000円(セルフプレー・乗用カート、ランチ1,500円付)
 - キャディ希望の場合、追加料金3,200円(4Bの場合)
 - 八戸(青森)カントリークラブメンバーの方は1,000円引き
 - 新ペリア方式(ハンデ上限なし)で実施

八戸初開催



次の事項をご連絡ください。 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③〒・住所 ④電話番号

申込多数の場合は抽選により決定し、参加通知案内をもって当選とさせていただきますのでご了承ください。なお、抽選もれの方はキャンセル待ちとなります。（ゴルフ大会は除く）

陶芸体験

ろくろdeつくる金山焼

お茶碗と湯飲みの2作品を制作します

実施日 **6月13日(土)**

場 所 陶芸教室ちゅうばち (五所川原市)

時 間 ・10:00～ ・13:00～
・15:00～ (90分程度)

参加費 5,000円 (送料込)

募集人数 各時間とも3名 計9名

申込締切 5月22日(金)



焼成後、宅配便で発送しますが、焼窯の状況等により最大6ヵ月お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

次の事項をご連絡ください。①希望時間 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④会員番号 ⑤〒・住所 ⑥電話番号

ひょうたんランプ制作体験

作って、飾って、癒されて

初開催



実施日 **7月11日(土)**

場 所 奥入瀬ランプ工房 (十和田市)

時 間 10:30～ (60分程度)

参加費 3,000円

募集人数 20名 (小学生以上)

申込締切 6月19日(金)



次の事項をご連絡ください。①氏名(フリガナ) ②年齢 ③会員番号 ④〒・住所 ⑤電話番号



第56回 青森県教職員囲碁・将棋大会

実施日 **7月25日(土)**

場所 青森県教育会館

募集人数 ◆囲碁の部／名人戦 16名(五段以上)
段級位戦 24名(5級～四段)
◆将棋の部／段級位戦 20名(5級以上)

参加費 1,500円(昼食付)

申込締切 6月26日(金)

囲碁の部優勝者は、
全国大会に出場できます。



囲碁の部

将棋の部

次の事項をご連絡ください。①希望対局戦・棋力 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号

第55回 青森県教職員美術展覧会

たくさんの出品、ご来場を
心よりお待ちしております

会期 **9月19日(土)～9月21日(月:祝) 3日間**

会場 東奥日報新町ビル New's ホール

種目 日本画、洋画、版画、デザイン、彫刻、
工芸(パッチワーク、裂き織など手芸作品も可)、
書、写真

参加費 無料(1種目のみ一人2点まで可)

出品申込締切 **8月7日(金)**

※「出品申込書」に必要事項をご記入のうえ、
お申し込みください。



第54回展の様子

文芸誌「三潮」第50号



初投稿大歓迎! 記念のページを
「三潮」に残してみませんか?

発刊 **2027年1月中旬**

部門 随想(エッセイ)、紀行・ルポルタージュ、自伝・評伝、文芸評論・書評、児童文学(童話も含む)、
詩、短歌・狂歌、俳句・川柳、小説(フィクション)、戯曲・シナリオ

投稿料 無料

投稿締切 **8月31日(月) 締切厳守**

※「投稿申込書」に必要事項をご記入のうえ、
応募原稿を添付してお申し込みください。

★第50号発刊記念★
本年度の投稿者へ1冊贈呈

頒布価格 1,200円(送料・税込み)

第50号をもちまして書籍での発刊は終了となります。

2027年度からはホームページでの
公開を予定しております。

保険の団体扱いを利用されている方へ

登録口座の残高をご確認ください

2026年6月の口座振替より、**口座振替不能**の場合は、**事務手数料**をいただくことになりました。

例

保険料
10,000円
の場合

1回目 6/16 振替額 10,000円

↓ 口座振替不能

2回目 7/10 振替額 10,220円 (保険料+事務手数料 **220**円)

↓ 口座振替不能

3回目 **払込書**を送付 払込額 10,330円 (保険料+事務手数料 **330**円)

※別途払込手数料がかかります (本人負担)

△ご注意ください 口座振替不能が続いた場合、団体扱いを解除させていただくことがあります。

2026年度 厚生会団体扱い保険料口座振替日一覧

| 対象月及び口座振替日 | | | |
|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
| 2026年 4・5月分 | 4/16 | 2026年 10・11月分 | 10/16 |
| 6・7月分 | 6/16 | 2026年 12月分 2027年 1月分 | 12/16 |
| 8・9月分 | 8/17 | 2027年 2・3月分 | 2/16 |



お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoun@akyouiku-kouseikai.or.jp

O-チケット biz+
ローチケbizプラス

コンサート、スポーツ、演劇、イベント、レジャー、映画など、幅広いチケットをお取り扱いしております。

システム利用料
330円/枚



店頭発券手数料
165円/枚



0円

ローチケbiz+会員専用サイト

<https://l-tike.com/bizplus/premium.html>

ログインはこちら



ローチケbiz+の使い方
チケット購入に関する詳しい
ご利用手順はこちらから
ご確認ください



チケット購入の流れ



【チケット購入はこちら】
から進み、ログイン画面
にてパスワードを入力



Lコードや公演名などで
欲しいチケットを検索し、
座席や枚数などを選択



チケットを予約・購入する
※申込完了後メールにて
予約内容をお知らせします



ローソン・ミニストップ店頭
のLoppiにて手続き後、
レジにてチケットを
引き取る



弁護士：沼田 徹

(弁護士法人 沼田・熨斗法律事務所)

共同親権について(その1)



離婚後の子の親権について、共同親権制度が導入されると聞きました。共同親権について説明をお願いします。



これまでは、離婚に際し、父母のいずれか一方を子の親権者と定めていました(単独親権)。しかし、2026年4月1日からは、父母の双方を親権者と定めることができるようになりました(共同親権)。親権とは、親が子を世話し、教育したり、子の財産を管理したりする権利・義務のことで、子の利益のために行使しなければならないとされています。

共同親権で離婚した場合、子と「同居する親」と「別居する親」がそれぞれ親権行使(養育)に関与することになりますが、そのことは、父母が交替で子と同居することを当然に意味するものではない点に注意が必要です。また、子に係わる全てのことがらについて、必ず、父母が共同で親権を行使することになるわけでもありません。例えば、①他方の親が親権を行うことができないとき、②子の利益のため差し迫った事情があるとき、③日常生活上の行為については、一方の親が単独で親権を行使することができます。

②子の利益のため差し迫った事情があるときとは、父母が協議をしては、時期を失して適切に親権行使ができず、子の利益を害するおそれがあるような場合であり、例としては、手術日が切迫した緊急の医療行為を受ける必要がある場合や入学試験の結果発表後の入学手続など一定の期限内に行わねばならない場合があります。

③日常生活上の行為とは、子の生活に重大な影響を与えない行為のことです。例えば、食事や服装の決定、高校生の放課後のアルバイトの許可、習い事をさせることなどがあります。

これに対し、子の生活に重大な影響を与える行為、例えば、子の転居、子の進路に影響する進学先の決定(高校進学・中退、長期海外留学など)、心身に重大な影響を与える医療行為などは、共同親権が原則となります。また、子の財産管理に関する行為(子名義の預貯金口座の開設、子に対し債務を負担させる契約を結ぶこと、子の所有する財産の処分など)、身分行為(子の氏の変更など)の代理は、親権の共同行使が原則となります。

但し、先に述べたとおり、子の利益のため差し迫った事情があるとき(時期を失することができないとき)には、一方の親が単独で親権を行使することができます。(続く)

生活

相談

日常生活の諸問題について、相談を受けています。

●電話による相談は ☎017-721-1318

●文書による相談は「理事長親展」で

〒030-0823 青森市橋本1-2-25

青森県教育厚生会 生活相談係宛

内容により、顧問弁護士・司法書士への相談が可能です。

『私には何も出来ない』

春 号のエッセイですが、この原稿は2月極寒の時期に書いていますので、寒い時期のお話になることを、どうぞご容赦ください。

こ 十数年来、新宿の仕事場に小田急で通勤しています。小田急は新宿駅西口に位置します。職場は東口方面の明治通りにあるので、西口から東口へ向かいます。新宿駅の東西連絡通路が新しく出来る前は、地下鉄丸ノ内線改札口横にある連絡通路が一本駅構内にあるだけでした。西口を外に出れば、大ガードの手前にある「思い出横丁」の脇から入る半地下通路が大ガードを潜って東口方面に行けますが、夏の暑さや冬の寒さ、最短距離を考えれば、やはり駅構内にある連絡通路が一番便利で、毎日そこを通っていました。温がグンと下がった師走の頃から、連絡通路入口の一面に、一人の男性が佇むようになりました。着古した外套などを重ね着して着ぶくれ、大きな紙袋などを持っているホームレスの方でした。彼は通り過ぎる人達を見ることもなく、ただ無表情に俯いて、毎日同じ場所に立っていました。日中のことは分かりませんが、帰りも同じ場所にいました。きつと大晦日お正月も駅構内が開いている間は、ずっとそこにいたと想像します。正月休みが終わって私が又通勤し始めると、彼は前年のままの姿で、その場所に佇んでいましたが、寒さが厳しくなり一層疲れた様子でした。寒いだけで、大きく体力を使うものですか。寒い夜をどのように凌いだのか、私には想像も付きませんが、兎に角、その年の冬を彼は乗り切りました。私には、何も出来なかったのです。心の中は済まない気持ちで一杯でした。彼を見てから二度目の冬、やはり着ぶくれして去年と同じ場所に立っていました。今年も又、厳しい寒さの中をここで過ごすのだろうか。この厳しい寒さを命をかけて過ごすのだと思うだけで、

私には何も出来ないのです。2月の或る日、何時もいるはずの彼の姿が見えません。何処か暖かな所に居場所が見つかったのだろうかと思うことになりました。その何日か後、テレビで低体温症で亡くなった人のニュースを見ました。それは女性の方で行き倒れだったようです。明らかに新宿地下道にいた彼とは別人です。もしかしたら、彼も低体温症で亡くなったのではないかという思いが胸を過ぎりました。彼を見かけなくなった前日あたり、何時も立っている彼が床に座り込んでいた姿が、思い起こされました。

私 には、東京の寒さの中で行き倒れて死んだ友がいます。それは短くても数十分、長いときには一時間近くということも、ざらにありました。私が教員現役の時で青森にいた時です。彼は東京の実家で暮らしていたので長距離電話。当時は固定電話。電話料は相当かかったと思います。彼は精神を病んで入院していました。数ヶ月、彼からの電話がなかったので、元気になったのだろうかと思っていました。たまには私からも電話してみようと思いましたが、彼のお兄さんのお嫁さんが電話口に出られ、彼が死んだことを聞いたのです。死因は低体温症。入院先を抜け出し、夜中極寒のなか街を彷徨い冬の早朝に行き倒れて発見されたのです。私は、その大事な友に何もしてやれなかったことに深く悔いました。

夏 になつて、彼の死を知らせてくれた義理のお姉さんから小包が送られてきました。包装を解くと中から硝子の花瓶が出てきました。添えられた手紙には、こう書かれていました。「義弟は、きつとあなたにプレゼントしようと思つて買つてあったのでしよう。花瓶の箱には熨斗紙がかかっていて小さくあなたの名前が書いてあります。どうぞ、お受け取り下さい」その花瓶を握りしめ、私は滂沱と涙を流しました。

友にも何も出来なかった自分が、今更ながら悔やまれるのです。



▶古希となりながらほぼ毎日2時間ほど非常勤として授業をして8か月経過。最初は1時間立っていられなかったのが、今では何かとずっと立っていることができる…リハビリ兼ねてがんばっています。

(弘前市 Nさん)

Ⓜ 事務職で1日座りっぱなしの私は2時間も立っていただけません。運動しないとイケませんね。

▶熊が怖くて自分の庭のように慣れ親しんだ近くの山にも立ち入れなかった。あの山菜やキノコはどう

なっているのだろうか…。

(つがる市 Uさん)

Ⓜ 熊といい、雪といい、本当に人間はちっぽけだと思われました。

▶年齢を重ねるにつれて、それなりに通院が増えていますが、今のところ療養補助金のお世話にならずに済んでいるので、ありがたいことだと思っています。

(八戸市 Iさん)

Ⓜ 健康が何より一番ですが、もし医療費負担が増えた時にはぜひ療養補助金を請求してくださいね。

▶間違い探しの答えは7つなのに、80歳の私にはどうしても8つに見えてしまって、年ですね。でもとても楽しかったです。ありがとう!

(五所川原市 Kさん)

Ⓜ 実はこちらの作問ミスで間違いが8つありました…大変申し訳ありません。ですので、Kさんは大正解です!今後ミスのないように気を付けます。

▶いつも様々な情報をありがとうございます。暮らしのQ&Aと青木裕次さんのエッセイはとても参考になっています。ホームページでバックナンバーを読むことができると知り、見てみようと思いました。

(十和田市 Eさん)

Ⓜ 厚生会のホームページでは、広報紙のバックナンバーの他にも文芸誌「三潮」や教美展の作品も見ることができますよ!



よろしくお祈りします

総務課 主事 岸元 瞬太
(2026年4月1日付 採用)

お世話になりました

事業課 主事補 館山 美雪 (2026年3月31日付 任用期間満了)

事務局職員採用について

- 1 採用年月日 2027年4月1日
- 2 採用人数 若干名(1~2名)
- 3 採用条件 大卒(短大・専修学校・高専を含む)
※2027年3月卒業見込者及び卒業後3年以内の者
- 4 応募締切 2026年6月末

詳しくはホームページをご覧ください。

広告



BLACK LABEL

グレイスキッチンに、新色「ナイトストーン」登場

美と機能が調和するグレイスキッチンに、黒基調の「ナイトストーン」がラインナップ。シックで落ち着いた表情は、日々の料理の時間を、さらに豊かなものしてくれます。

ライフスタイルに合わせて選べる4タイプ



ワイドカウンタータイプ



オープンハイカウンタータイプ



3尺壁付ハイカウンタータイプ



壁付けタイプ

詳細はこちら ≫

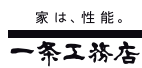


※掲載の写真には一部合成やオプションが含まれます。 ※3尺壁付ハイカウンタータイプ、壁付けタイプのレンジフードはシルバー色のみになります。
※掲載商品の仕様・部品・部材等は予告なく変更する場合がございます。印刷のため商品・部品・部材の色調等は実物と多少異なる場合がございます。

注文住宅本体価格の2%を割引致します。

※一部商品タイプ及び分譲地は割引対象外となります。

※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「青森県教育厚生会会員確認」を必ずスタッフへご提示ください。



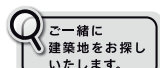
お問い合わせ: 業務推進グループ(法人)
TEL 0120-447-812
Mail: houjin@ichijo.co.jp / FAX: 053(485)3740



展示場の検索
ご来場予約は
こちらから



一業工務店の
分譲地検索は
こちらから



一緒に
建築地をお探し
いたします。

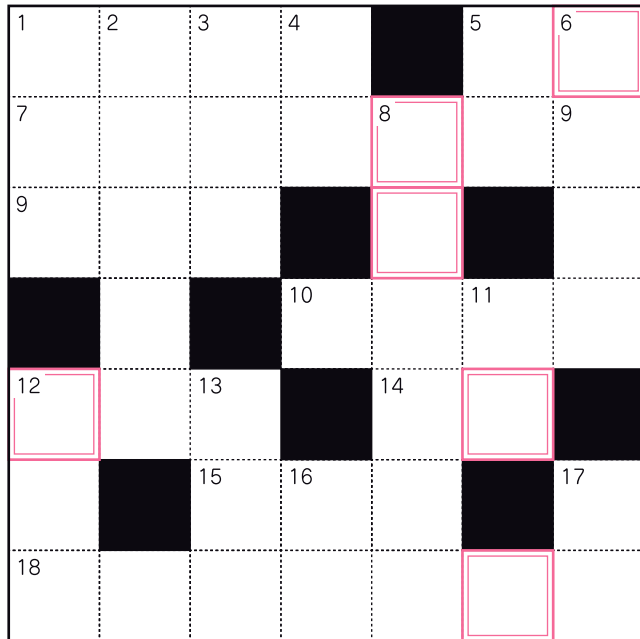
本 社 : 〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社 : 〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6 / 営業時間 : 9時~17時 (定休日 : 土・日・祝)



春のクロスワードパズル

二重マスの言葉を並び替えることのできる言葉を教えてください。

ヒント：この4月から厚生会の広報紙がこうなりました。



タテのカギ

- 1 書く人、または書いた人
- 2 オープンAI チャットGTPの愛称
- 3 常識から逸脱した行動や人物。織田信長は「尾張の大○○○」と呼ばれていた
- 4 増えること。一割○○、水○○
- 5 フランス語で「塩」のこと。ケーキ○○
- 6 英語で「House sitting」。○○○○電話
- 8 栃木県出身の2人組お笑い芸人といえば
- 11 西●、南●、胡●、木● これらの2文字熟語に共通する漢字●の読み
- 12 ○○○鯉、佐藤○○○、○○○蛇
- 13 日本人で多い名字No.1
- 16 液体を濾すこと
- 17 3.141592… 記号で書くと?

ヨコのカギ

- 1 有利な方につくこと。○○○○に乗る
- 5 9番目の干支
- 7 電子マネーやクレジットカードなど現金を使わない支払方法
- 9 契約実行の保証として渡すお金
- 10 抽選会やくじ引などで当たりを引く運のこと
- 12 話題の「少額投資非課税制度」のこと
- 14 温泉やマッサージで首や肩のこれをとる
- 15 無駄な骨折り「○○○に終わる」
- 18 本番の試合に向けて行う実践的な練習試合



答え

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

クイズ正解者の中から抽選で10名様へ
QUOカードをプレゼント!



応募方法

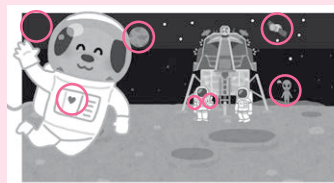
メールでの応募はコチラから
担当/総務課

ハガキにクイズの答え、会員番号、住所、氏名を記入の上、ご応募ください。
今号のご感想、本会に対するご意見・ご要望、身近にあったユニークな情報などございましたらお書き添えください。
締切5月20日(水) (当日消印有効)
FAXまたはEメールでもOK!
〒030-0823 青森市橋本1丁目2-25
☎ 017-723-2267
✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



A

【前号の答え】



- ① 左上端の星が無い
- ② イヌの宇宙飛行士の服にハートマークがついている
- ③ 地球が違う惑星に変わっている
- ④ 向かって左の宇宙飛行士の腕にある線が2本
- ⑤ 向かって左の宇宙飛行士がピースしている
- ⑥ 小惑星探査機が人工衛星に変わっている
- ⑦ エイリアンの脇のUFOの位置が逆※

地球、人工衛星など、個別の名称が違っていても指摘の箇所が合っていれば正解としています。なお、⑦はエイリアンとUFOがセットのイラストを反転しており、その際エイリアンの白目及び立ち位置も反転していました。よって、UFO・白目・立ち位置(山の位置)を含めて7か所で回答の場合は①～⑥が全て含まれなくても正解とさせていただきます。大変申し訳ございません。

応募者58名、正解者49名
当選者発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

広告

教職員ゴールドカード

春の ご入会 キャンペーン

教職員のみなさま限定!
年会費永年無料のゴールドカード



ご入会后2ヶ月以内に
10,000円以上のカード利用で

もれなく!ギフトカード
2,000円分
プレゼント!



2026年6月30日(火)

申し込み受付分まで有効

お申し込み方法

- ① 電話にてお問い合わせ ▶ ② 入会申込書が届く ▶ ③ 申込書にご記入・ご捺印 ▶ ④ 申込書をポストへ

あおぎん

カードサービス(株)

TEL 017-776-2161

受付時間 平日 9:00-17:00

お電話をいただいた際、ご案内の自動音声ガイダンスが流れますので、お手数ですが電話機の1番を押してください。

入会申込書にご記入・ご捺印、必要書類を添付し、弊社までお送りください。ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にご連絡ください。また、審査によりご希望に添えない場合もございますので何卒ご了承ください。

2026年春、キャッシュレスで安心生活はじめませんか?



安心、スマート、スピーディー!
これからのお支払いは VISA のタッチ決済で。

コンビニやスーパーをはじめ、暮らしのさまざまなシーンで普及が進むタッチ決済。レジにあるリーダー端末に、「教職員ゴールドカード」をタッチするだけで、サインも暗証番号も不要(一定金額を超えるお支払いは、カードを挿し暗証番号を入力するか、サインが必要となります)。ご利用は、VISAのタッチ決済対応マークのある、全国の、そして世界のVISA加盟店で。世界基準のセキュリティ技術による「安心」も大切な特徴のひとつです。



教職員ゴールドカードの入会年齢基準は、18歳～69歳(安定した収入のある方)となります

あおぎん
カードサービス株式会社

〒030-0862 青森市古川一丁目16番16号 青森みちのく銀行古川ビル4階
Tel. 017-776-2161 Fax. 017-734-5265
<https://www.aogin-cs.jp>