

広報 厚生会



ちょこっと拝見 P.8 青森県立三沢高等学校

【一緒につくる もっとステキな学校生活】

「モスサミット」は生徒・保護者・教員が、対等な立場でより良い学校生活や運営のため、提案されたテーマを話し合う協議会。

生徒が安心して心地よく学校生活ができるよう試行錯誤は続いていく。

vol. 434 春 2026 季号



CONTENTS

理事長あいさつ	2
2026年度事業改定内容	2
2026年度文化事業参加募集	4~6
ちょこっと拝見「青森県立三沢高等学校」	8
厚生会の団体扱い／訴訟費用保険	10
教育事業補助金助成	11
文化・斡旋事業	12

暮らしのQ&A	14
青木裕次エッセイ「拈華微笑」	15
脳トレクイズ	19

ホームページはこちらから

青森県教育厚生会



教育厚生会とともに

理事長
逢坂 拓



大変な豪雪に悩まされた冬がようやく過ぎて、今年も春がやってきました。身体が悲鳴を上げるくらい雪かきをしました。3時に起きて2時間、3時間と雪と格闘しました。片付けても片付けても、翌日にはさらに雪が積もる。そんな毎日みなさまも経験したことでしょう。こうして青森県人は粘り強く、逆境に耐え抜く強い精神力を育んできたのだ、なんてことを思ったりもしました。冬が厳しく長かった分、春の訪れはとても嬉しいものです。また、今年も美しい桜を見ることができるようでしょうか、ありがたいことです。

春から私は教員生活40年目に突入します。まさか63歳になる年まで教壇に立つことになるなんて、あの昭和62年、初任者として僻地の小中学校に赴任したとき思わなかったのは当然です。60歳までやれるのかなあ、そんな気持ちで初任校に向かいました。

学校に勤めてから運転免許を取り、自動車を購入。それから何度も車を乗り換えてきましたが、そのたびに教育厚生会からほぼ全額を自動車貸付で借りていました。子どもが大学に進学したときには奨学金も借りて無事卒業させることもできました。人生の様々な節目で教育厚生会の事業に支えられてきました。厚生会とともに私は教員人生を歩んでまいりました。

今は、いよいよ退職会員となり、終生医療費補助をいただくことになりました。会員のみみなさまの人生に寄り添い、お預かりした会費を元にみなさまの福利厚生に携わる事業を運営するのが教育厚生会です。今年度は、現在の場所に新しく教育会館を建設いたします。これからも親しまれ、愛される厚生会として、みなさまの応援団としての活動に励んでまいりたいと思います。引き続き本会へのご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

2026年度より変更になります

貸付事業

詳細は3ページをご覧ください

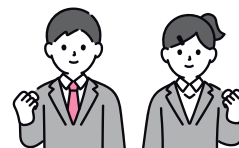
- ①各種貸付の年利率を変更します
- ②借入限度額・借入期間の設定をします
- ③学資金貸付の1申込みあたりの送金上限額を設定します



教育事業

詳細は11ページをご覧ください

教育事業補助金の助成対象等を変更します



文化事業

詳細は4、5ページをご覧ください

- ①教職員ゴルフ大会を八戸カントリークラブで開催します
- ②ひょうたんランプ制作体験を初開催します



貸付事業のご案内

4月からの
変更点



各種貸付の年利率変更

引き下げ

- 住宅災害貸付 ●一般災害貸付

0.9% → **0.5%**

好評のはじめて貸付は、

4月からも **0.5%** です！

引き上げ

- 厚生貸付 ●福祉資金貸付

2.5% → **2.8%**

●自動車貸付 **0.9%** → **1.0%**

●特別貸付 ●学資金貸付 ●住宅貸付
0.9% → **1.3%**

※利率は全て固定です。

借入限度額・借替期間の設定

●借入限度額について

借入申込時点での残高と新規申込金額をあわせて800万円以下とします。（住宅貸付を除く）

●借替期間について

同種類ごとの借替は、原則として貸付月より1年後から可能とします。



学資金貸付のご利用について

最終的な限度額は500万円ですが、1申込あたりの送金上限額を150万円とします。追加資金が必要な場合は、1年後以降に借替ください。

例 償還猶予利用の場合

大学合格時 新規150万円申込

(送金150万円、残高150万円)

2年生授業料納付時 借替250万円申込

(送金100万円、残高250万円)

⋮

貸付日において本会貸付残高のない会員限定!

使いみち自由
低金利でお得

はじめて貸付 年利**0.5%**



- 以前貸付を利用された方でも、
貸付日で残高がなければ利用可能です。
- 他の貸付と併用してお申し込みできます。

限度額 50万円

償還期間 60ヵ月以内

手続きカンタン・保証人不要!

ホームページはこちらから

複数の貸付を同時に利用（各貸付1枚ずつ借入申込書を提出）することもできます。
ホームページでは借入申込書のダウンロード、償還金額のシミュレーションができますのでご覧ください。
※借入状況によっては貸付できない場合があります。送金までに10日程度かかります。



お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyuu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



文化事業のお申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎ 017-721-1310 ☎ 017-723-2267 ✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



アウトドア体験

毎年大好評。現地集合・現地解散の
アウトドア体験で心身ともにリフレッシュ！

湖上でさわやかティータイム ～初夏のカヌー体験 in 十和田湖～

6/5
申込〆切

- 実施日** 6月27日(土)
- 時間** ・9:30～ ・13:30～
- 募集人数** 会員及び家族(子ども4才以上)
各時間とも30名 計60名
- 参加費** 大人(高校生以上) 5,500円
子ども(中学生以下) 2,000円
※前日からキャンセル料が発生します。



十和田湖ガイドハウスに依頼しています。



7/10
申込〆切

ひととき鳥になる ～パラグライダー体験 in 大鰐～

- 実施日**
7月29日(水)・8月 2日(日)
8月 4日(火)・8月 8日(土)
- 時間** ・10:30～ ・13:00～
・15:00～
- 募集人数** 会員及び家族(中学生以上)
各時間とも2名 計24名
- 参加費** 7,500円
※前日からキャンセル料が発生します。

チャレンジフィールド パラグライダーズスクールに依頼しています。

次の事項をご連絡ください。 ①希望体験・時間(パラグライダー体験は希望日時) ②所属所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤会員番号 ⑥〒・住所 ⑦電話番号

第28回 青森県教職員ゴルフ大会

定員になり次第
締め切ります

8/3
申込〆切

- 実施日** 9月5日(土)
- 場所** 八戸カントリークラブ
- 募集人数** 72名
- 参加費** 12,000円(セルフプレー・乗用カート、ランチ1,500円付)
●キャディ希望の場合、追加料金3,200円(4Bの場合)
●八戸(青森)カントリークラブメンバーの方は1,000円引き
●新ペリア方式(ハンデ上限なし)で実施

八戸初開催



次の事項をご連絡ください。 ①所属所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号

申込多数の場合は抽選により決定し、参加通知案内をもって当選とさせていただきますのでご了承ください。なお、抽選もれの方はキャンセル待ちとなります。(ゴルフ大会は除く)

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

陶芸体験

ろくろdeつくる金山焼

お茶碗と湯飲みの2作品を制作します

実施日 **6月13日(土)**

場 所 陶芸教室ちゅうばち (五所川原市)

時 間 ・10:00～ ・13:00～
・15:00～ (90分程度)

参加費 5,000円 (送料込)

募集人数 各時間とも3名 計9名

申込締切 5月22日(金)



焼成後、宅配便で発送しますが、焼窯の状況等により最大6ヵ月お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

次の事項をご連絡ください。①希望時間 ②所属所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤会員番号 ⑥〒・住所 ⑦電話番号

ひょうたんランプ制作体験

作って、飾って、癒されて

初開催



実施日 **7月11日(土)**

場 所 奥入瀬ランプ工房 (十和田市)

時 間 10:30～ (60分程度)

参加費 3,000円

募集人数 20名 (小学生以上)

申込締切 6月19日(金)



次の事項をご連絡ください。①所属所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④会員番号 ⑤〒・住所 ⑥電話番号



第56回 青森県教職員囲碁・将棋大会

実施日 **7月25日(土)**

場 所 青森県教育会館

募集人数 ◆囲碁の部/名人戦 16名(五段以上)
段級位戦 24名(5級~四段)
◆将棋の部/段級位戦 20名(5級以上)

参加費 1,500円(昼食付)

申込締切 6月26日(金)

囲碁の部優勝者は、
全国大会に出場できます。



囲碁の部

将棋の部

次の事項をご連絡ください。①希望対局戦・棋力 ②所属所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤〒・住所 ⑥電話番号

第55回 青森県教職員美術展覧会

たくさんの出品、ご来場を
心よりお待ちしております

会 期 **9月19日(土)~9月21日(月:祝) 3日間**

会 場 東奥日報新町ビル New's ホール

種 目 日本画、洋画、版画、デザイン、彫刻、
工芸(パッチワーク、裂き織など手芸作品も可)、
書、写真

参加費 無料(1種目のみ一人2点まで可)

出品申込締切 **8月7日(金)**

※「出品申込書」に必要事項をご記入のうえ、
お申し込みください。



第54回展の様子

文芸誌「三潮」第50号



初投稿大歓迎! 記念のページを
「三潮」に残してみませんか?

発 刊 **2027年1月中旬**

部 門 随想(エッセイ)、紀行・ルポルタージュ、自伝・評伝、文芸評論・書評、児童文学(童話も含む)、
詩、短歌・狂歌、俳句・川柳、小説(フィクション)、戯曲・シナリオ

投稿料 無料

投稿締切 **8月31日(月) 締切厳守**

※「投稿申込書」に必要事項をご記入のうえ、
応募原稿を添付してお申し込みください。

頒布価格 1,200円(送料・税込み)

★第50号発刊記念★
本年度の投稿者へ1冊贈呈

第50号をもちまして書籍での発刊は終了となります。

2027年度からはホームページでの
公開を予定しております。

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

会員証割引

提携先についてのお知らせ

会員サイトでモバイル会員証の表示や施設検索ができますので、提携先をチェックして、お得に利用しましょう♪



会員サイトは
こちらから



提携先の追加

提携先	対象	内容
道の駅よこはま 菜の花プラザ	会員及び同伴者1名	菜の花ドーナツ 1個進呈
道の駅 ろくのへ	会員及び同伴者	コーヒー 1杯 100円割引
道の駅 はしかみ	会員及び同伴者3名	ソフトクリーム 50円割引
道の駅 十三湖高原	会員及び同伴者3名	十三湖産しじみ1kgあたり店頭価格より100円割引
道の駅 奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク	会員及び同伴者3名	ソフトクリーム 50円割引
大白温泉	会員	入浴料 大人 50円割引
ブナの里 白神館	会員	入浴料 大人 50円割引 宿泊料金 5%割引※ ※現金支払いのみ適用、他の割引併用を除く
グリーンパークもりのいずみ	会員	入浴料 大人 50円割引 宿泊料金 5%割引※ ※現金支払いのみ適用、他の割引併用を除く
はねやホテル	会員及び同伴者	各種宿泊料金5%割引 ※現金での支払いのみ適用、他の割引併用を除く
ホテルニュー下風呂	会員及び同伴者	地元の海産物進呈
春光山 円覚寺	会員及び同伴者2名	参拝料 100円割引
東八甲田ローズカントリー	会員及び同伴者1名	ソフトクリーム 50円割引
津軽こけし館	会員及び同伴者1名	入館料 50円割引
青森観光りんご園	会員及び同伴者	商品 10%割引 (送料除く)
黒石観光りんご園	会員及び同伴者	入園料 20%割引

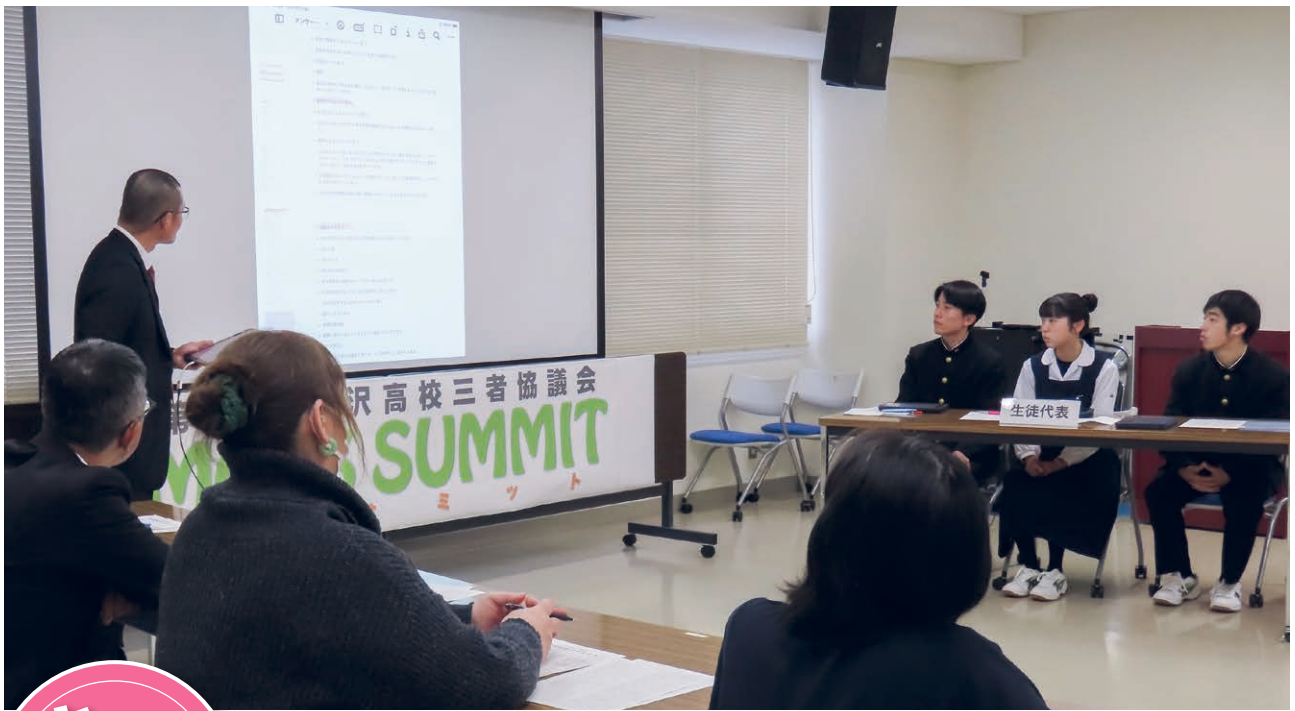
特典内容等の変更

提携先	内容
サカイ引越センター	引越基本料金(運賃+人件費) 20%以上割引 段ボール 最大50箱無料 ※3月15日～4月15日は除く
三内縄文ベリーランド	【入園料】 大人 1,300円 → 1,200円 小人 700円 → 600円
青森県立三沢航空科学館	記念品進呈
十和田湖ガイドハウス権	ツアー総額から 大人 2,000円割引 小人 1,000円割引
津軽おのえ温泉 日帰り宿福家	平川市・黒石市在住者も下記に統一 【入浴料】 通常入浴 50円割引 日帰り湯治 150円割引

提携終了

下記の提携先との提携が終了いたしました。今までご利用いただき、ありがとうございました。

●大鰐温泉スキー場 ●白馬龍神温泉 ●星と森のロマントピア



一緒につくる もっと **ス**てきな学校生活

▶▶▶ 青森県立三沢高等学校

生徒・保護者・教員が、より良い学校生活や運営について対等な立場で話し合う「モスサミット（正式名称：三沢高校三者協議会）。名称に学校ゆかりの苔色（モス）を冠し、平成24年度に生徒の要望で始まった。

テーマはそれぞれのアンケート結果をもとに三者代表が会議で決定。協議の内容は持ち帰って報告後、各機関で話し合いが重ねられ、可能なものは実行に移されていく。今回は3つのテーマで16人が議論を交わした。各代表者以外のオブザーバーのほか、助言者の岩手大学教授、地元TV局のカメラもその行方を見守った。

「自転車の乗り方（保護者から）」は、保護者からあわや事故かという現場の目撃談、道路交通法改正内容の共有から始まった。着用義務であるヘルメットについては「必要だと思う」一方で「ヘルメットを置くところがない」と物理的な課題のほか「正直やりたくない」「髪型が乱れるのが嫌だ」「自分だけ着用するのは気まずい」「着用が必要なら自転車に乗らない」など、安全のために必要と理解しているものの、億劫さや周囲の目が気になるという意見も上がった。

「新制服の着用（教員から）」は、2026年度から新しくなる制服について、生徒会から2、3年生

の新制服着用可に加え、式典等での不統一許容の要望書を受けたもの。教員側はどちらも許容するとしたが、保護者・生徒からは経済的負担への懸念や逆に統一してほしいとの意見もあった。

「頭髪検査について（生徒から）」は、頭髪に極端な加工をしないというシンプルな基準であり「校則の否定ではない。自分を律する自主性が育まれる」などの理由で廃止が提案されたが、指導方法の見直しで対応できるのではないかという流れとなった。



最後に助言者から「結論よりそこに至るプロセスが重要。他者との合意形成を試行錯誤することが豊かな学びになる。将来いろいろな場で活躍できる人材になってほしい」とエールが送られた。

収集したデータの妥当性に言及する場面もあり、自分たちで考え、より良い学校生活をつくるのだという姿に頼もしさを感じた2時間だった。

（取材日 12月19日）

●取材のこぼれ話は
[厚生会ホームページ広報](#) → [こぼれ話](#)



ローソンチケットが運営する福利厚生サービスです。
コンサート、スポーツ、演劇、イベント、レジャー、映画など、
幅広いチケットをお取り扱いしております。

チケット購入に必要なシステム利用料と店頭発券手数料が無料に！

システム利用料 **330円/枚** + 店頭発券手数料 **165円/枚** ⇒ **0円**

ローチケbiz+会員専用サイト

<https://l-tike.com/bizplus/premium.html>



チケット購入の流れ



【チケット購入はこちら】から
進み、ログイン画面にてパス
ワードを入力



Lコードや公演名などで欲
しいチケットを検索し、座席や
枚数などを選択



チケットを予約・購入する
※申込完了後メールにて
予約内容をお知らせします



ローソン・ミニストップ店頭の
Loppiにて手続き後、レジに
てチケットを引き取る

チケット以外のサービスもパスワードが必要となります！

※各サービスページにてパスワード・認証コードをご入力いただきます

広告



BLACK LABEL

グレイスキッチンに、新色「ナイトストーン」登場

美と機能が調和するグレイスキッチンに、黒基調の「ナイトストーン」がラインナップ。
シックで落ち着いた表情は、日々の料理の時間を、さらに豊かなものしてくれます。

ライフスタイルに合わせて選べる4タイプ



ワイドカウンタータイプ



オープンハイカウンタータイプ



3尺壁付ハイカウンタータイプ



壁付けタイプ

詳細はこちら ≫



※掲載の写真には一部合成やオプションが含まれます。 ※3尺壁付ハイカウンタータイプ、壁付けタイプのレンジフードはシルバー色のみになります。
※掲載商品の仕様・部品・部材等は予告なく変更する場合がございます。印刷のため商品・部品・部材の色調等は実物と多少異なる場合がございます。

注文住宅本体価格の**2%**を割引致します。

※一部商品タイプ及び分譲地は割引対象外となります。

※提携特典をお受けになるには、弊社展示場ご来場時に「青森県教育厚生会会員確認証」を必ずスタッフへご提示ください。



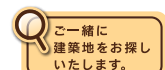
お問い合わせ：業務推進グループ(法人)
0120-447-812
Mail:houjin@ichijo.co.jp/FAX:053(485)3740



展示場の検索
ご来場予約は
こちらから



一栄工務店の
分譲地検索は
こちらから



本 社：〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 / 浜松本社：〒432-8006 静岡県浜松市中央区大久保町1227番6 / 営業時間：9時～17時(定休日：土・日・祝)

生命保険 厚生会の団体扱い



保険料を厚生会の会費などと一緒に給与引き去りにすることで、保険料が割引になる制度です。ご自身の保険の他に、被保険者がご家族の保険も対象です。また、現在ご加入している保険の団体扱いも可能です！

※対象になる保険はご契約の保険会社にご確認ください。※ご契約内容によっては割引にならない場合もあります。

取扱保険会社 (12社)

日本生命、アクサ生命、第一生命、富国生命、朝日生命、ジブラルタ生命
 明治安田生命、大樹生命、住友生命、アフラック生命、メットライフ生命、かんぽ生命

お申し込み方法 3ステップで完了。ご契約の保険会社等は保険証券でご確認ください。

STEP 1

団体扱いしたい旨を厚生会へご連絡ください。



二次元コードからも申し込み可能です！



STEP 2

後日、契約している生命保険会社の担当者が手続きに伺います。



STEP 3

割引になった保険料を徴収明細書でご案内。給与引き去りまで1~2ヵ月ほどかかります。



会計年度任用職員などの会員の方は利用できません。

お問い合わせ 事業課 ☎017-721-1313 ✉jigyoun@kyouiku-kouseikai.or.jp

地方公務員対象

地方公務員賠償責任補償特約付
 熱中症補償特約付
 食中毒補償特約付
 普通傷害保険

備えて安心 月額550円で補償 訴訟費用保険

5月19日より
 申込開始

近年、民事訴訟で職員個人が訴えられるケースや職員の行為に関する住民訴訟が増加しており、「こんなことまで…」と思われる事が訴訟となっています。

当制度は、業務上の行為に起因する訴訟がなされた場合、会員の皆様が負担される争訟費用と法律上の損害賠償金(不当利得返還金を除きます)について保険金をお支払いします。

公務に起因して提起された「住民訴訟」「民事訴訟」に対応

事故例



■ケース1

教職員がいじめに気付かず、いじめられた生徒が精神疾患になり、管理・指導に問題があったとして、担任の教職員に対して損害賠償が請求された



■ケース2

柔道の指導中に生徒がケガをして、練習方法に原因があるとして教職員に対して損害賠償が請求された

補償内容

補償項目		保険金額
公務員賠償責任	争訟費用保険金	最高 500万円
	損害賠償金保険金	最高 5,000万円

補償項目		保険金額
傷害	死亡保険金	50万円
	後遺障害保険金(程度により)	2~50万円

~対象事故について 民事調停及び訴訟等に至る前の損害防止費用等も補償となることがあります~

※上記は2026年9月30日までの補償内容と保険料です。2026年10月1日からは変更する可能性があります。

※制度内容等の詳細はパンフレットを参照してください。パンフレットが必要な場合はご連絡ください。

お問い合わせは

一般財団法人 青森県教育厚生会 事業課
 明治安田生命保険相互会社 北海道・東北法人部 北東北法人営業部

☎017-721-1313

☎019-654-1093

(平日9:00~17:00)

教育事業補助金助成

申込受付中

2026年度から助成基準が変更になります。

2025年度は、21団体に
計77万4,500円を助成しました。

申込締切 **9月30日(水)**

※期間内でも年度予算額50万円に達した時点で締め切ります。
※申請は1団体につき1件です。

助成対象及び補助金額

① 助成対象 次の事業に関する講師への謝礼および旅費
(宿泊費、日当等を含む)

- ・平和教育及び民主教育を前進させる教育講演会等の事業
 - ・障がい者理解推進のための事業
- ※前年度助成を受けた場合は対象外。

② 補助金額 2万円以内／受付月の翌月末までに交付します。

助成要項・申請書は
ホームページから
ダウンロードできます!



お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

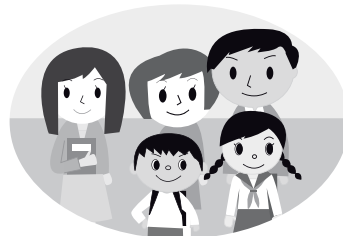
親と子と教師の 教育相談室

～不登校、いじめ、家庭教育、教育実践等～

スマイルサポート

「こんにちは、相談室です」

こんなあいさつからお話を伺います。困っていること、
悩んでいることをどうぞお話しください。一緒に考えて
いきましょう。お電話、メールお待ちしております。



一人で悩まないで、まずはお話ししてください

電話、面談のほか、メールでも受け付けします。

メールは
こちらから

受付 月・水・金

午前9時～午後4時

ナヤミヲハナシテ
☎0120-783087 (悩みを話して)
✉smile@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



臨時的
会計年度
任期付

会員もご利用できます

広告

放送大学でステップアップしませんか？ 教職員のキャリアアップ・資格取得を応援します!

働きながら学びやすい スマホやタブレットでも視聴可能

 **放送大学**



放送大学ウェブサイト

お問い合わせ・資料請求 (無料)

青森学習センター TEL. 0172-38-0500
〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロロ4階

八戸サテライトスペース TEL.0178-70-1663
〒039-1102 八戸市一番町1-9-22 ユートリー4階



● 全国で約6千名の教員の方が放送大学で学ばれています。

● 教育に関連する科目や上位・他教科・隣接校種の免許状等の取得 (プログラミング教育プラン、数理・データサイエンス・AI講座、専修免許状、特別支援学校教諭二種免許状、学校図書館司書教諭、社会教育主事講習等) に必要な科目を多数開講しています。講師陣は日本トップクラスの教員が約2000名、一流の教員から理論と知識を吸収できます。

● BS放送やインターネットで、自分のライフスタイルに合わせて学習することができ、自分の興味関心に合わせて、半年や1年の在籍で好きな科目だけを学ぶこともできます。

● 公立学校共済組合員の皆さまは、**入学金が半額割引**になります。出願には専用募集要項が必要になりますので、お問い合わせください。※10月入学の専用募集要項請求受付6月中旬～8月中旬

○2026年10月入学の出願期間は、**6月10日(水)～9月9日(水)**

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

映画鑑賞券「そうぞ、映画に行こう！」

大人券1,100円・1,300円(下田のみ) 小人券700円 での販売を
しております。会員1人につき、ひと月5枚以内の発行となります。

映画を見て
リフレッシュしませんか?
おトクな映画鑑賞券を
ぜひご利用ください。



ご注意

- ・各映画鑑賞券の有効期限は異なりますのでお問い合わせください。
- ・購入された鑑賞券の交換は行っておりませんので、記載された期限内にご利用ください。

販売価格 取扱い映画館と

青森松竹アムゼ 1・2・3	大人券 1,100円 (1,800円)	小人券 700円 (1,000円)
シネマヴィレッジ8・イオン柏	大人券 1,100円 (1,800円)	小人券 700円 (1,000円)
イオンシネマ弘前	大人券 1,100円 (1,800円)	
イオンシネマ新青森	大人券 1,100円 (1,800円)	
TOHOシネマズおいらせ下田	大人券 1,300円 (2,000円)	※()内は通常料金

電話一本で
すぐ発送!
代金は翌月以降の
明細書で!

ゴールデンウィーク期間は、4月30日(木)までの受付とし、
5月1日(金)以降は、5月7日(木)発送とさせていただきます。

映画鑑賞券

お申し込みはこちら→



東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム

好評取扱中

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

東京ディズニーランド・東京ディズニーシーのパークチケット代金が
2,000円引きとなる「コーポレートプログラム利用券」を発行し
ています。 ※会員1人につき、**年度内2枚**まで。



ご利用方法

①本会にご連絡ください。すぐに発行いたします。②購入時に、「コーポレートプログラム
利用券」をご提示ください。パークチケット1枚につき2,000円引きで購入できます。

お持ちの利用券の利用期間をご確認ください

記載された利用期間中に使用しなかった場合は、破棄してくださるようお願いいたします。

ゴールデンウィーク期間は、4月30日(木)までの受付とし、
5月1日(金)以降は、5月7日(木)発送とさせていただきます。

東京ディズニーリゾート
コーポレートプログラム
利用券

お申し込みはこちら→



大好評発行中の 「ENEOS ASSOCカード」

ぜひお手元に1枚
お持ちください!



国内最大のネットワークを持つ、全国のENEOSガソリンスタンドで利用できる現金不要の
キャッシュレスカードです。**オイル交換、洗車、灯油・物品購入等**にもご利用いただけます。

便利な理由が盛りだくさん

- ① 入会金、年会費無料!
- ② ガソリン、軽油が会員特別価格(高速道路は店頭価格)
- ③ 家族カードも発行無料(2枚まで)
- ④ ご利用分は明細書で一括案内!



会員特別価格については、最大月2回変動がありますので、ホームページでご確認ください。
※各ガソリンスタンドの店頭価格とは異なりますので、ご注意ください。

資料請求については随時受付しております。



お問い合わせ 総務課 ☎017-721-1310 ✉soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

団体扱・集団扱制度をご利用
いただくと一般契約に比べて
自動車保険料が割安になります。

自動車保険

団体扱
制度

約

15%
割安

県費負担教育関係職員と退職者をご契約いただけます。

左記の割引率は、以下の団体扱割引等を連算して算出しております。

※保険期間の始期日が令和8年1月1日から令和8年12月31日までの契約には、団体扱割引10%が適用されます。この割引率は団体の損害率等により毎年見直されます。

※団体扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。団体扱分割払は一般契約分割払と異なり、分割割増がかからないので約5%割安となります。

- ・一時払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 10\%) \times (1 - \text{団体扱一時払割引} \cdot 5\%) \}$
- ・分割払の場合： $1 - \{ (1 - \text{団体扱割引} \cdot 10\%) \div (1 + \text{一般契約分割割増} \cdot 5\%) \}$

集団扱
制度

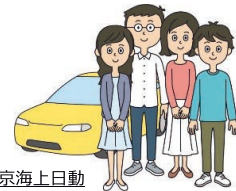
約

5%
割安

上記以外の教育関係職員と退職者をご契約いただけます。

集団扱一時払は一般契約一時払に比べて5%割安です。

集団扱分割払は一般契約分割払と異なり、分割割増がかからないので約5%割安となります。



©東京海上日動

比較してください。

ご契約例	東京海上日動の 一般契約	東京海上日動の 団体扱契約	東京海上日動の 集団扱契約	一般契約との差額
一時払	年間 108,010円	年間 92,890円	年間 102,610円	団体扱：年間15,120円 集団扱：年間 5,400円
分割払	月々 9,450円 (年間 113,400円)	月々 8,140円 (年間 97,680円)	月々 8,990円 (年間 107,880円)	団体扱：月々 1,310円 (年間 15,720円) 集団扱：月々 460円 (年間 5,520円)

【ご契約条件（令和8年1月1日現在）】

東京海上日動トータルアシスト自動車保険（総合自動車保険）、保険期間：1年間、ノンフリート等級：17等級（割引55%）、事故有係数適用期間：0年、お車の用途・車種：自家用小型乗用車、車名：ヤリス、型式：MXPH17、料率クラス：車両10、対物7、傷害9、初度登録年月：令和8年1月、お車の使用目的：通勤・通学使用、年齢条件：35歳以上補償（記名被保険者年齢区分：40歳以上50歳未満）、記名被保険者の免許証の種類（色）：ゴールド、新車割引有、ASV割引有、Eco割引有、対人賠償責任保険：無制限、対物賠償責任保険：無制限、弁護士費用特約（日常生活・自動車事故型）、人身傷害保険（搭乗中のみ補償）：5,000万円（傷害一時費用保険金10万円）、車両保険325万円（一般条件・免責金額1回目0円~2回目以降10万円）、車両新価保険特約（協定新価保険金額325万円）、ドライブレコーダー パーソナル（DAP）特約（新型・事故自動通報ドラレコ）、個人賠償責任補償特約、運転者本人限定特約

※弁護士費用特約・個人賠償責任補償特約について、被保険者（補償を受けられる方）またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他にご契約されているときには、補償が重複することがあります。

※トータルアシスト自動車保険は、ご契約のお車が主な自家用車*1の場合にご契約いただけます。ご契約のお車が二輪自動車、原動機付自転車の場合等には代理店までお問い合わせください。

*1 主な自家用車とは、お車の用途・車種が自家用乗用車（普通・小型・軽四輪）、自家用貨物車（普通（最大積載量2トン以下）・小型・軽四輪）、特種用途自動車（キャンピング車）であるものをいいます。

■ご契約者は青森県教育厚生会会員および退職者に限ります。記名被保険者（ご契約のお車を主に使用される方）および車両所有者は、ご契約者*2、ご契約者*2の配偶者*3、ご契約者*2またはその配偶者*3の同居の親族、ご契約者*2またはその配偶者*3の別居の扶養親族のいずれかの場合にご契約いただけます。

■ドライブレコーダー パーソナル（DAP）特約は「事故発生時の通知等に関する特約」、個人賠償責任補償特約は「個人賠償責任補償特約と基本条項特約（賠償）および賠償事故解決に関する特約」のバリエーション・略称です。

■このチラシは、自動車保険の団体扱・集団扱の概要についてご紹介したものです。ご契約にあたっては、必ず『重要事項説明書』をよくお読みください。また、詳しくは『ご契約のしおり（約款）』をご用意しておりますので、必要に応じて代理店までご請求ください。団体扱・集団扱特約失効時の取扱等、ご不明な点等については代理店までお問い合わせください。

*2 集団扱の場合、ご契約者が法人の場合はその役員または従業員を含みます。

*3 配偶者の定義についての詳細は、「パンフレット兼重要事項説明書」をご確認いただくか、代理店または東京海上日動までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先・取扱代理店〉

一般財団法人 青森県教育厚生会

〒030-0823 青森県青森市橋本1-2-25 青森県教育会館3階

フリーダイヤル

FAX：017-777-0741

0120-310-413

Eメール：sonpo@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

引受保険会社

東京海上日動火災保険株式会社

〈担当支社〉青森支店 青森支社

TEL：017-775-2424

令和7年10月作成 25TX-003552



弁護士：沼田 徹

(弁護士法人 沼田・熨斗法律事務所)

共同親権について(その1)



離婚後の子の親権について、共同親権制度が導入されると聞きました。共同親権について説明をお願いします。



これまでは、離婚に際し、父母のいずれか一方を子の親権者と定めていました(単独親権)。しかし、2026年4月1日からは、父母の双方を親権者と定めることができるようになりました(共同親権)。親権とは、親が子を世話し、教育したり、子の財産を管理したりする権利・義務のことで、子の利益のために行使しなければならないとされています。

共同親権で離婚した場合、子と「同居する親」と「別居する親」がそれぞれ親権行使(養育)に関与することになりますが、そのことは、父母が交替で子と同居することを当然に意味するものではない点に注意が必要です。また、子に係わる全てのことがらについて、必ず、父母が共同で親権を行使することになるわけでもありません。例えば、①他方の親が親権を行うことができないとき、②子の利益のため差し迫った事情があるとき、③日常生活上の行為については、一方の親が単独で親権を行使することができます。

②子の利益のため差し迫った事情があるときとは、父母が協議をしては、時期を失して適切に親権行使ができず、子の利益を害するおそれがあるような場合であり、例としては、手術日が切迫した緊急の医療行為を受ける必要がある場合や入学試験の結果発表後の入学手続など一定の期限内に行わねばならない場合があります。

③日常生活上の行為とは、子の生活に重大な影響を与えない行為のことです。例えば、食事や服装の決定、高校生の放課後のアルバイトの許可、習い事をさせることなどがあります。

これに対し、子の生活に重大な影響を与える行為、例えば、子の転居、子の進路に影響する進学先の決定(高校進学・中退、長期海外留学など)、心身に重大な影響を与える医療行為などは、共同親権が原則となります。また、子の財産管理に関する行為(子名義の預貯金口座の開設、子に対し債務を負担させる契約を結ぶこと、子の所有する財産の処分など)、身分行為(子の氏の変更など)の代理は、親権の共同行使が原則となります。

但し、先に述べたとおり、子の利益のため差し迫った事情があるとき(時期を失することができないとき)には、一方の親が単独で親権を行使することができます。(続く)

生活

相談

日常生活の諸問題について、相談を受けています。

●電話による相談は ☎017-721-1318

●文書による相談は「理事長親展」で

〒030-0823 青森市橋本1-2-25

青森県教育厚生会 生活相談係宛

内容により、顧問弁護士・司法書士への相談が可能です。

『私には何も出来ない』

春 号のエッセイですが、この原稿は2月極寒の時期に書いていますので、寒い時期のお話になることを、どうぞご容赦ください。

こ 十数年来、新宿の仕事場に小田急で通勤しています。小田急は新宿駅西口に位置します。職場は東口方面の明治通りにあるので、西口から東口へ向かいます。新宿駅の東西連絡通路が新しく出来る前は、地下鉄丸ノ内線改札口横にある連絡通路が一本駅構内にあるだけでした。西口を外に出れば、大ガードの手前にある「思い出横丁」の脇から入る半地下通路が大ガードを潜って東口方面に行けますが、夏の暑さや冬の寒さ、最短距離を考えれば、やはり駅構内にある連絡通路が一番便利で、毎日そこを通っていました。温がグンと下がった師走の頃から、連絡通路入口の一面に、一人の男性が佇むようになりました。着古した外套などを重ね着して着ぶくれ、大きな紙袋などを持っているホームレスの方でした。彼は通り過ぎる人達を見ることもなく、ただ無表情に俯いて、毎日同じ場所に立っていました。日中のことは分かりませんが、帰りも同じ場所にいました。きっと大晦日お正月も駅構内が開いている間は、ずっとそこにいたと想像します。正月休みが終わって私が又通勤し始めると、彼は前年のままの姿で、その場所に佇んでいましたが、寒さが厳しくなり一層疲れた様子でした。寒いだけで、大きく体力を使うものですか。寒い夜をどのように凌いだのか、私には想像も付きませんが、兎に角、その年の冬を彼は乗り切りました。私には、何も出来なかったのです。心の中は済まない気持ちで一杯でした。彼を見てから二度目の冬、やはり着ぶくれして去年と同じ場所に立っていました。今年も又、厳しい寒さの中をここで過ごすのだろうか。この厳しい寒さを命をかけて過ごすのだと思うだけで、

私には何も出来ないのです。2月の或る日、何時もいるはずの彼の姿が見えません。何処か暖かな所に居場所が見つかったのだろうかと思うことになりました。その何日か後、テレビで低体温症で亡くなった人のニュースを見ました。それは女性の方で行き倒れだったようです。明らかに新宿地下道にいた彼とは別人です。もしかしたら、彼も低体温症で亡くなったのではないかという思いが胸を過ぎりました。彼を見かけなくなった前日あたり、何時も立っている彼が床に座り込んでいた姿が、思い起こされました。

私 には、東京の寒さの中で行き倒れて死んだ友がいます。それは短くても数十分、長いときには一時間近くということも、ざらにありました。私が教員現役の時で青森にいた時です。彼は東京の実家で暮らしていたので長距離電話。当時は固定電話。電話料は相当かかったと思います。彼は精神を病んで入院していました。数ヶ月、彼からの電話がなかったので、元気になったのだろうかと思っていました。たまには私からも電話してみようと思いましたが、彼のお兄さんのお嫁さんが電話口に出られ、彼が死んだことを聞いたのです。死因は低体温症。入院先を抜け出し、夜中極寒のなか街を彷徨い冬の早朝に行き倒れて発見されたのです。私は、その大事な友に何もしてやれなかったことに深く悔いました。

夏 になつて、彼の死を知らせてくれた義理のお姉さんから小包が送られてきました。包装を解くと中から硝子の花瓶が出てきました。添えられた手紙には、こう書かれていました。「義弟は、きつとあなたにプレゼントしようと思つて買つてあつたのでしよう。花瓶の箱には熨斗紙がかかつていて小さくあなたの名前が書いてあります。どうぞ、お受け取り下さい」その花瓶を握りしめ、私は滂沱と涙を流しました。

友にも何も出来なかった自分が、今更ながら悔やまれるのです。

教職員ゴールドカード

春の ご入会 キャンペーン

教職員のみなさま限定!
年会費永年無料のゴールドカード



ご入会后2ヶ月以内に
10,000円以上のカード利用で

もれなく!ギフトカード
2,000円分
プレゼント!

2026年6月30日(火)

申し込み受付分まで有効

お申し込み方法

- ▶ ① 電話にてお問い合わせ ▶ ② 入会申込書が届く ▶ ③ 申込書にご記入・ご捺印 ▶ ④ 申込書をポストへ

あおぎん
カードサービス(株)

TEL ▶ **017-776-2161**

受付時間 ▶ **平日 9:00-17:00**

お電話をいただいた際、ご案内の自動音声ガイダンスが流れますので、お手数ですが電話機の1番を押してください。

入会申込書にご記入・ご捺印、必要書類を添付し、弊社までお送りください。ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にご連絡ください。また、審査によりご希望に添えない場合もございますので何卒ご了承ください。

2026年春、キャッシュレスで安心生活はじめませんか?



安心、スマート、スピーディー!
これからのお支払いは **VISA のタッチ決済** で。

コンビニやスーパーをはじめ、暮らしのさまざまなシーンで普及が進むタッチ決済。レジにあるリーダー端末に、「教職員ゴールドカード」をタッチするだけで、サインも暗証番号も不要(一定金額を超えるお支払いは、カードを挿し暗証番号を入力するか、サインが必要となります)。ご利用は、VISAのタッチ決済対応マークのある、全国の、そして世界のVISA加盟店で。世界基準のセキュリティ技術による「安心」も大切な特徴のひとつです。



教職員ゴールドカードの入会年齢基準は、18歳～69歳(安定した収入のある方)となります

 あおぎん
カードサービス株式会社

〒030-0862 青森市古川一丁目16番16号 青森みちのく銀行古川ビル4階
Tel. 017-776-2161 Fax. 017-734-5265
<https://www.aogin-cs.co.jp>

建売住宅

株式会社ベターワンの建売住宅を
会員様限定価格

建物価格 2%割引

※ご来場時に
「青森県教育厚生会会員確認証」を
ご提示ください。

建売住宅
販売
売主につき
仲介手数料なし

高気密
高断熱
住宅

耐震+制振
構造

外構
施工済

きっとあなたの想像を超える
注文住宅のような
建売住宅



賃貸アパート

会員様限定

ご契約いただいた方に

Quoカード
2,000円分
プレゼント!



八戸・三沢・
十和田など
多数物件
あります。



あなたの街の不動産屋さん

株式会社 ベターワン

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(2) 第3536号
東北地区不動産公正取引協議会会員

TEL:0178-32-0085 FAX:0178-32-0084

【営業時間】9:00~18:00 【定休日】GW・お盆・年末年始



@BETTER1HACHINOHE

電話予約 ☎ 0178-32-0085

WEB予約 HP各物件詳細の【無料 お問合せ】より
ご予約いただけます。

各物件情報は
HPから▶



Fにスクロールしてね!
プレーの
パナーが目印





お便りコーナー VOICE

▶私の学校では週に一度、フィリピンとオンラインでつなぎ、現地の先生から英語を教わったり、コミュニケーションをとったりする授業があります。生徒は英語を使用するハードルが下がっているように思います。今後は交換留学なども予定しているそうです。(中学校 Kさん)

◎この取り組みで英語に興味を持ち、将来海外で活躍してくれたらうれしいですね。

▶今年初めてディズニーのコーポレートプログラムを利用させていただきました。お得な情報が載っていましたので、これから家族会議の議題にあげ

たいと思います。また行けるといいな一。

(小学校 Kさん)

◎お得な会員特典をどんどん利用して、家族の思い出をたくさん作ってください♪

▶表紙になっていた「ユメココ教室」はとてもいい活動だと思いました。座学だけでなく、いろいろな活動が学校でできれば素敵だと思います。

(高等学校 Tさん)

◎実際に体験してみないとわからないことはたくさんあります。この体験が子どもたちの「ユメ」につながるといいですね。

▶会員証割引がうれしいです。八戸地区の提携先が増えていってほしいなと感じています。

(特別支援学校 Nさん)

◎会員の皆さんはどんなところと提携していると便利でしょうか。ぜひ教えてください！

イベント情報 ぜひお出かけください！

青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸

「ゴールデンウィークイベント」5/2～6

十和田市馬事公苑（駒っこランド）

「むかしばなしの日」4/29

「駒っこランド春まつり」5/2～6

☎0176-26-2100



十和田市現代美術館

企画展「国松希根太 連鎖する息吹」～5/10

三沢航空科学館

特別企画展

「マグネット 磁石の不思議のサイエンス」～5/10

鷹山宇一記念美術館

「オバケ?展」4/25～6/21

毎週月曜休館（但し5/4は開館）

むつ科学技術館

「つくってたいけん工作教室」土日祝開催

「たのしい実験教室」日曜開催

「シアター上映」毎日開催



是川縄文館

夏季特別展「縄文人と顔 ― 仮面と土偶と時々土器 ―（仮）」

7/4～8/30

「第28回これかわ縄文まつり」8/23

※変更・中止になる場合がありますので、開催状況は各施設にご確認ください。

掲示板

●貸付のお申し込みは余裕をもって

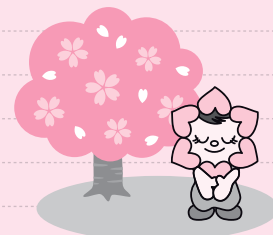
貸付の申し込みから送金までは、10日間程度必要です。ゴールデンウィークなどの連休前は所要期に余裕を持ってお申し込みください。

●生命保険等を団体扱いしている方へ

住所変更や解約・個人扱いをご希望の場合は、ご契約中の保険会社へご連絡をお願いします。

事業課

☎017(721)1313

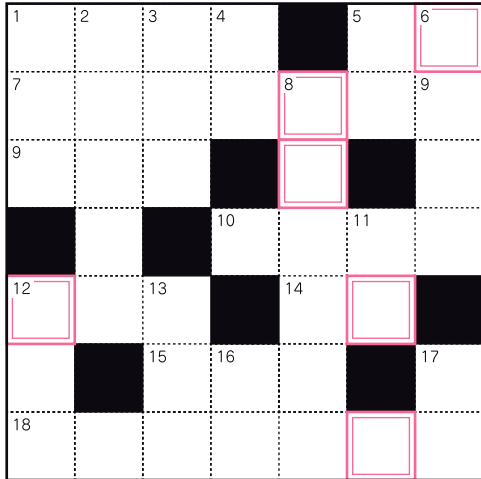




春のクロスワードパズル

二重マスの言葉を並び替えるとできる言葉を答えてください。

ヒント：この4月から厚生会の広報紙がこうなりました。



答え

Blank boxes for the answer.

タテのカギ

- 1 書く人、または書いた人
- 2 オープンAI チャットGTPの愛称
- 3 常識から逸脱した行動や人物。織田信長は「尾張の大○○○」と呼ばれていた
- 4 増えること。一割○○、水○○
- 5 フランス語で「塩」のこと。ケーキ○○
- 6 英語で「House sitting」。○○○○電話
- 8 栃木県出身の2人組お笑い芸人といえば
- 11 西●、南●、胡●、木● これらの2文字熟語に共通する漢字●の読み
- 12 ○○○鯉、佐藤○○○、○○○蛇
- 13 日本人で多い名字No.1
- 16 液体を濾すこと
- 17 3.141592... 記号で書くと?

ヨコのカギ

- 1 有利な方につくこと。○○○○に乗る
- 5 9番目の干支
- 7 電子マネーやクレジットカードなど現金を使わない支払方法
- 9 契約実行の保証として渡すお金
- 10 抽選会やくじ引などで当たりを引く運のこと
- 12 話題の「少額投資非課税制度」のこと
- 14 温泉やマッサージで首や肩のこれをとる
- 15 無駄な骨折り「○○○に終わる」
- 18 本番の試合に向けて行う実践的な練習試合

クイズ正解者の中から抽選で10名様へ
QUOカードをプレゼント!



応募方法

メールでの応募はコチラから
担当/総務課

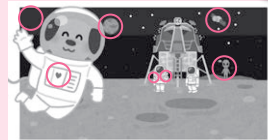
ハガキにクイズの答え、所属所、会員番号、氏名を記入の上、ご応募ください。今号のご感想、本会に対するご意見・ご要望、学校のユニークな情報などございましたらお書き添えください。
締切 5月20日(水) (当日消印有効)
FAXまたはEメールでもOK!
〒030-0823 青森市橋本1丁目2-25
☎ 017-723-2267
✉ soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp



【前号の答え】



- ① 左上端の星が無い
- ② イヌの宇宙飛行士の服にハートマークがついている
- ③ 地球が違う惑星に変わっている
- ④ 向かって左の宇宙飛行士の腕にある線が2本
- ⑤ 向かって左の宇宙飛行士がピースしている
- ⑥ 小惑星探査機が人工衛星に変わっている
- ⑦ エイリアンの脇のUFOの位置が逆※



地球、人工衛星など、個別の名称が違っていても指摘の箇所が合っていれば正解としています。なお、⑦はエイリアンとUFOがセットのイラストを反転しており、その際エイリアンの白目及び立ち位置も反転していました。よって、UFO・白目・立ち位置(山の位置)を含めて7か所で回答の場合は①～⑥が全て含まれなくても正解とさせていただきます。大変申し訳ございません。

応募者71名、正解者49名
当選者発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



よろしくお祈いします

総務課 主事 岸元 瞬太
(2026年4月1日付 採用)

お世話になりました

事業課 主事補 館山 美雪 (2026年3月31日付 任用期間満了)

事務局職員採用について

- ① 採用年月日 2027年4月1日
- ② 採用人数 若干名(1~2名)
- ③ 採用条件 大卒(短大・専修学校・高専を含む)
※2027年3月卒業見込者及び卒業後3年以内の者
- ④ 応募締切 2026年6月末

詳しくはホームページをご覧ください。

広告

一般財団法人 青森県教育厚生会 会員様 限定
 金正堂本店 全店にて2026年6月30日(火)まで 会員登録を
ご提示ください

5大企画

ショッピングクレジット
通常30回まで手数料サービスのところ

ロンジンフェア特別企画
会員様限定 **54回まで**
手数料当社負担
現金払い・カード払い3%OFF
2026年6月30日(火)まで!

LONGINES Fair

一生共に歩むにふさわしい時計「ロンジン」

ロンジン スーパースター1925
 ロンジン コンクエスト ヘルテージ
 ロンジン マスターコレクション
 NEW
 ロンジン プリマルナ
 ロンジン ミニドルチェヴェイター

真珠は金正堂本店にお任せください!
品質・価格に自信があります

1つは持つておきたい
真珠ネックレス

自分へのご褒美に
大切な人へ贈る
ダイヤモンドジュエリー

ショッピングクレジット通常
30回まで手数料サービスのところ
現金払い・カード払い **会員様限定42回まで手数料当社負担**
特別価格からさらに **5%OFF** 2026年6月30日(火)まで!

ジュエリー リフォーム

Before → After

人気 No.1

リフォーム例

ジュエリーリフォーム・修理
通常価格より **5%OFF**

金正堂本店は県内最大級のブライダルリングショップです

KINSYODO オリジナルブランド登場!

森の音
—mori no ne—

CM放映中

キンショウドウのダイヤモンドは原産国より正規に輸入された
新品ダイヤモンド。価格もスペシャル価格にてご提供しております。

LUCIE NIWAKA HOSHI no SUNA Tangled

会員様限定 結婚指輪・婚約指輪 **2~5%OFF** 大人気!ブライダルプラン 月々3,000円~

運気アップ 18金ゴールド製 馬九行久(うまいく)リング

K18 馬九行久リング 税込
特別価格 288,000円

九頭の馬が駆ける姿をデザインしたリングです。
 「万事上手くいく」という意味がこめられており、
 昔から日本で縁起の良い図案とされています。
 「左馬」も縁起がいいもので、「右に出るものがない」
 ことから運気を上げると言われています。

現金払い・カード払い
特別価格からさらに **5%OFF**

金正堂本店

きんしょうどう

弘前店
第3火曜定休

下士手町 青森みちのく銀行近隣
TEL (0172)34-3711

青森店
第3火曜定休

中央大橋通り ひらこ屋きほし様並び
青森市青葉1-5-20
TEL (017)718-3272

八戸店
第3火曜定休

八戸市民センター近く
TEL (0178)51-6100

エルム店

エルムの街 1F
TEL (0173)33-3188