広報 厚生会 mini

2025年 6 月号

ホームページはこちらから
青森県教育厚生会 検索

参加申込み受付中

毎年大好評！
現地集合・現地解散の
アウトドア体験で心身ともにリフレッシュ！

第3弾！

癒しのティータイム
～初秋のカヌー体験 in 十和田湖～

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

実施日	9月20日(土)
時間	・9時30分～ ・13時30分～
募集人員	会員及び家族（子ども4歳以上） 各時間とも30名 計60名
参加費	大 人（高校生以上） 5,500円 子ども（中学生以下） 2,000円

※前日からキャンセル料が発生します。

8/21 申込〆切

申込み多数の場合は抽選により決定し、参加通知案内をもって当選とさせていただきますのでご了承ください。なお、抽選もれの方はキャンセル待ちとなります。

十和田湖ガイドハウス櫂に依頼しています。

アウトドア体験のお申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎017-721-1310 017-723-2267 soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

次の項目をご連絡ください。 ①希望時間 ②所属所 ③氏名（フリガナ） ④年齢 ⑤会員番号 ⑥〒・住所 ⑦連絡先（携帯推奨）

臨時的
会計年度
任期付
会員もご利用できます

2025年度 ライフプランセミナー

今からでも遅くない！退職後のお金のこと2025
～少しでも余裕のあるセカンドライフを送るために～

退職が近い会員の方はもちろん、“お金”について知識を深めたいという方、年代に関係なくご参加いただけます！今後の人生について考えるきっかけになるかもしれません。
ファイナンシャルプランナーと一緒にご自身のこれからを考えてみませんか？

第１部 退職後に控える大きな出費と退職金の上手な預け先、選択肢としての投資

第２部 介護費用の実態と生命保険の見直し

講　師　株式会社 RKコンサルティング　**田端　渉 氏・三浦　睦 氏**

実施日・会場		申込締切	定　員
9月13日（土）	青森県総合社会教育センター	8月12日（火）	30名
9月27日（土）	弘前市民会館	8月28日（木）	30名
10月　4日（土）	下北文化会館	9月　5日（金）	20名

※八戸会場は１１月実施予定（広報厚生会夏季号に掲載します）
※定員になり次第締め切らせていただきます。

時　間　13：00～15：20（質疑応答含む）
参 加 費　無料

2024年度のアンケートから
- まもなく退職なので参加しましたが、若い人こそ参加すべきセミナーだと思いました。
- 投資は怖いものというイメージがありましたが、これからの時代は必要なことだと感じました。
- 介護のことについて、全く無知でしたので参加してよかった。
- 投資、生保、介護どれも知りたかったので参加したのですが、とてもわかりやすく勉強になりました。

次の事項をご連絡ください。 ①実施日・会場 ②所属所 ③氏名（フリガナ） ④会員番号 ⑤〒・住所 ⑥連絡先（携帯推奨）

どうする？わが家のお墓
青森県バージョン！
初開催
～これからの供養のカタチ～

これからお墓をどう守っていくか、最近話題になっている“お墓じまい”はどう進めたらいいのか、などの疑問について新たな供養のカタチを提案します！
お墓ディレクターと一緒にご先祖様そしてご自身のこれからを考えてみませんか？

講　師　株式会社やまと石材　**宮崎　陽 氏**
終活カウンセラー・お墓ディレクター

実施日・会場　**9月21日（日）**　青森県総合社会教育センター
時　間　１３：００～１５：００（質疑応答含む）
参加費・定員　無料　５０名　※定員になり次第締め切ります。
申込締切　８月２２日（金）

次の事項をご連絡ください。 ①所属所　②氏名（フリガナ）　③会員番号　④〒・住所　⑤連絡先（携帯推奨）

ライフプランセミナーのお申し込み・お問い合わせは総務課へ

☎017-721-1310　017-723-2267
soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp

おじゃまします！

提携先訪問レポート

三内縄文ベリーランド

日本最大級の縄文集落跡「三内丸山遺跡」のほど近く、閑静な住宅街の中に広がる三内縄文ベリーランド。この観光農園では、主にブラックベリーを栽培しています。全て農薬を使用しない自然本来の環境で栽培していることから蜜蜂をはじめ多くの昆虫が生息しています。

園内では、ブラックベリー３種類（トリプルクラウン：大粒で甘い、オーセージ：中粒で甘い、ソーンフリー：中粒で酸味あり）、ボイズンベリー、ラズベリー、ブルーベリーが栽培されています。

中でも、ブラックベリーは他のベリー類よりも生命力が豊かで、目を離すとすぐに伸びた枝で農園がジャングル状態となるそうです。また、実が非常にデリケートで熟してから２～３日中に手作業で収穫しなければならないため、開園中は毎日枝の伐採と収穫が行われています。

さて、そのブラックベリーは「バラ科キイチゴ属」で「木いちご」の一種。キリッとした酸味、抗酸化物質のポリフェノール等が多く含まれ、美容、健康に注目の果実で、女性はもちろん、健康が気になるシニア世代にもおすすめ！

早速、私たちも食べ放題を体験しました。食べ頃のブラックベリーは黒々としていて、1つ1つの粒がぷくっとふくらみ、弾けそうなもの。果実を指で摘み、軽く捻ると収穫できます。中でもソーンフリーは練乳につけて食べると、相性抜群！酸味と甘みのバランスが良く手が止まりません。

この夏、希少な果実を口にしてみませんか？「そうだ、ブラックベリー食べに行こう！」

特典内容 入館料割引（税込） 大人（中学生以上）１,３００円→ **１,２００円**
子供（３歳～小学生） ７００円→ **６００円**

対　象 会員及び同伴者

観光農園概要 ［開園］７月中旬～８月３１日　９：００～１６：３０
※変更になる場合がありますのでお問い合わせください。
［内容］無制限食べ放題（ブラックベリー、ボイズンベリー、ラズベリー、ブルーベリー）

お問い合わせ 〒０３８-００３１ 青森市三内字沢部３１５-１３ 向かい
ＴＥＬ：０１７-７８１-５５９３

三内縄文ベリーランドの最新情報はこちらから！

Instagram はじめました！

KOUSEIKAI_AOMORI

Follow Me

もう使った？ ローチケ LAWSON TICKET biz+

チケット申込み時の手数料※が 0円

※システム利用料１枚 330円
店頭発券手数料１枚 165円

ローチケbiz+会員専用サイトから本会専用ログインパスワードでログインしてご利用ください。

掲示板

●締め切り間近です！

申込締切：６月２７日（金）

第55回青森県教職員囲碁・将棋大会

申込締切：６月３０日（月）

教育事業補助金助成
教育講演会等に補助金の助成を行います。
（前年度補助を受けた団体は対象外です）

申込締切：７月３日（木）

アウトドア体験
「夏の大空へ飛び立て！～パラグライダー体験 in 大鰐～」 詳しくはホームページをご覧ください。
※申込み多数の場合は抽選となります。

●休業のお知らせ

〈お盆期間〉８月１３日（水）～１５日（金）

発行　一般財団法人 青森県教育厚生会

広　告

青森県教育厚生会会員様ご優待
ジュエリー全品
ジュエリー修理・リフォーム
有効期間：令和7年8月31日迄
※金製品は対象外です
※会員証との併用はできません
表示価格から 5% OFF

青森県教育厚生会会員様ご優待
婚約指輪
結婚指輪
有効期間：令和7年8月31日迄
※会員証との併用はできません
表示価格から 2~5% OFF

青森県教育厚生会会員様ご優待
時計電池交換
対象：店頭にて対応の場合
※メーカー送りは対象外
有効期間：令和7年8月31日迄
※会員証との併用はできません
表示価格から 15% OFF

一般財団法人
青森県教育厚生会 会員様だけの 特別企画

真珠は価格・品質に自信があります
〈一例〉
高品質 花珠真珠
ネックレス・イヤリングセット
数量限定
存在感のある 7.5~8.0mm
特別価格 242,000円(税込)を
会員様だけさらに5%OFF
229,900円(税込)

真珠ネックレスの種類も豊富にございます
無調色真珠
クラスプ付き
ペンダント
黒蝶真珠

超人気Gショック 優先入荷の
カシオ コンセプトショップ
流通限定モデル多数

教育厚生会の方、さらに 2~5%OFF
・会員証をご提示ください・Gスクワットなど一部対象外商品がございます

婚約指輪・結婚指輪 全30ブランド
クーポン利用で 2~5%OFF

金正堂本店のダイヤモンドは
産出国より正規に輸入された
新品ダイヤモンドのみを
取り扱っています
青森県で最大級のダイヤモンド種類あり！

ジュエリーリフォーム

一例 リフォーム代 ¥15,400(税込)～ ※チェーン別

身に着けていなかった大切なジュエリーを
普段使いのジュエリーにリフォームしませんか

クーポン利用で
リフォーム代がお得に！

金正堂本店
きんしょうどう

弘前店 下土手町みちのく銀行近隣
TEL(0172)34-3711
第３火曜定休

青森店 中央大橋通り ひらこ屋きぼし様並び
青森市青葉1-5-20
TEL(017)718-3272
第３火曜定休

八戸店 八戸市民センター近く
TEL(0178)51-6100
第３火曜定休

エルム店 エルムの街 1F
TEL(0173)33-3188

〒030-0823 青森市橋本一丁目2-25　TEL 017-721-1310　FAX 017-723-2267　Eメール soumu@a-kyouiku-kouseikai.or.jp